



Vychází pro Hanušovice a místní části Hynčice nad Moravou, Potůčnick, Vysoké Žibřidovice, Žleb

## Advent 2017



Město Hanušovice Vás srdečně zve na:

### Tradiční rozsvícení vánočního stromu

V pátek 1. prosince 2017 v 16.00 hod.  
před budovou Městského úřadu Hanušovice

### Adventní koncert v kostele sv. Mikuláše

V sobotu 17. prosince 2017 se uskuteční  
vánoční koncert s dechovou hudbou  
„BORŠIČANKA“ v kostele sv. Mikuláše v Hanušovicích.  
Doprava bude zajištěna autobusem.

#### Oznámení občanům - Svoz bio odpadu

Poslední svoz bio odpadu se uskuteční v úterý 28. 11. 2017.

Pokud dojde k výrazné změně klimatických podmínek (mráz), budou změny  
oznámeny obvyklým způsobem. *František Ambroz*

## Vánoční balíček pro děti z ukrajinských dětských domovů

Již poněkoličkáte Charita Šumperk pořádá dobročinnou sbírku vánočních dáreků pro  
chudé děti z ukrajinských dětských domovů.

Můžete vybrat ze seznamu dětí, které chcete obdarovat, a přímo v Charitě si je zare-  
zervovat:

<http://www.darky.jsemvidet.eu/>

Dárek potom zakoupíte podle potřeb dítěte, zabalíte do  
vánočního papíru a předáte Charitě – viz pravidla. Můžete  
napsat také krátký osobní vzkaz. S dárkem nemusíte jezdit  
do Šumperku, ale můžete jej předat přímo v budově Měst-  
ského úřadu Hanušovice, 1. patro, paní Eva Pospíchalová,  
a **to nejpozději do pátku 1. 12. 2017 do 13.00 hod.**

Udělejte před Vánoci dobrý skutek a rozzářete svým  
dárkem oči dítěte. Akce je vhodná nejen pro jednotlivce,  
ale i týmy, spolky, kamarády, všichni se mohou složit na  
dárek a mít tak společnou radost.

Děkujeme.

-chš



#### Důležité upozornění občanům

*Vážení spoluobčané,*

představujeme Vám novou aktivitu  
významné neziskové společnosti – Člo-  
věk v tísní, o. p. s. Tuto neziskovku jste  
mnozí zaznamenali v souvislosti s hu-  
manitární pomocí v České republice a  
také v zahraničí a má dlouhou tradici a  
patří mezi profesionálně vedené orga-  
nizace již řadu let.

Organizace má však rozsah svých čin-  
ností mnohem širší. Jednou z těchto akti-  
vit je také průzkum vybraných lokalit  
z hlediska dostupnosti sociálních služeb,  
dopravy, zdravotnických služeb, sused-  
ských vztahů, fungování veřejné správy,  
prostě spokojenosti s žitím v daném mís-  
tě.

*(pokračování na 2. straně)*

## Pneuservis Kubíček ČERVENÁ VODA

- AUTO - PNEU servis
- Klimatizace
- Geometrie
- Pískování - Komaxit  
(renovace disků)
- Rovnání Alu kol
- Renovace světel

Tel.: 602 708 020

## Zpráva o činnosti Rady města Hanušovice

### jednání č. 77 - 25. 9. 2017

- schválila program 77. jednání Rady města Hanušovice dne 25. 9. 2017

- vzala na vědomí plnění usnesení přijatých Radou města  
- vzala na vědomí vyjádření města Hanušovice ke změně udělené licence pro linku č. 930228 Hanušovice–Malá Morava  
- vzala na vědomí „Rozhodnutí o povolení úplné uzavírky“ – silnice II/369 mezi obcemi Branná-Ostružná, v termínu od 18. 9. 2017 do 31. 12. 2017

- schválila návrh č. 10/2017 na vyřazení knihovních fondů z Městské knihovny Hanušovice

- schválila uzavření Smlouvy o zřízení věcného břemene-služebnosti č. IP-12-8019855/1, název stavby „Potůčnick – čp. 30, přípojka NNK“

- vzala na vědomí informaci o prodeji dřevní hmoty, která vznikla při údržbě dřevin

- schválila ukončení nájemního vztahu o pronájmu části pozemku pč. 2260 v kú. Hanušovice, ve vlastnictví města Hanušovice, formou dohody k 30. 9. 2017

- schválila ukončení nájemního vztahu o pronájmu nebytového prostoru v nemovitosti města Hanušovice čp. 76 na ul. Zábřežská, Hanušovice, formou dohody k 30. 9. 2017

- schválila zveřejnění záměru města Hanušovice pronajmout volný nebytový prostor v nemovitosti města Hanušovice čp. 76, ul. Zábřežská, Hanušovice

- rozhodla o přidělení nebytového prostoru v prvním nadzemním podlaží o rozloze 11,75 m<sup>2</sup> v budově ul. Hlavní čp. 182, Hanušovice, jako prostor k podnikání za účelem provozování pedikúry

- schválila uzavření smlouvy o pronájmu nebytového prostoru za účelem podnikání - provozování služby občanům v budově čp. 182 na ul. Hlavní, Hanušovice

- schválila uzavření smlouvy o poskytování služeb koordinátora bezpečnosti a ochrany zdraví při práci pro realizaci stavby „Výstavba nových garáží a potřebných prostor pro činnost JSDH města Hanušovice“

- schválila výsledek výběrového řízení na akci „Hanušovice: Snížení energetické náročnosti veřejného osvětlení“ a uzavření Smlouvy o dílo

- schválila, na základě uskutečněného poptávkového řízení, provedení akce „Oprava oplocení a domečku v areálu MŠ v Hanušovicích“

- schválila, na základě předložených cenových nabídek, dodavatele na akci „Vybudování veřejného osvětlení v garážové zástavbě na ul. Na Holbě“

- schválila podání žádosti městem Hanušovice o dotaci z programu IROP, výzva č. 37; Investiční priorita 06.2.11 Podpora energetické účinnosti, s využitím dotace na zateplení objektu čp. 108 na ul. Hlavní ve vlastnictví města Hanušovice

- schválila provedení úpravy již zpracované projektové dokumentace k žádosti o dotaci z programu IROP k výzvě č. 37 na akci zateplení objektu čp. 108 na ul. Hlavní

- schválila provedení zpracování energetického hodnocení budovy čp. 108 na ul. Hlavní, Hanušovice jako nedílnou součást žádosti o poskytnutí dotace z programu IROP, výzvy č. 37

- schválila zadávací dokumentaci na akci „Zajištění zimní údržby pozemních komunikací v Hanušovicích a jejich místních částí“

- vzala na vědomí informace starostky města

### jednání č. 78 - 9. 10. 2017

- schválila program 78. jednání Rady města Hanušovice dne 9. 10. 2017

- vzala na vědomí informaci o plnění usnesení přijatých Radou města

- schválila aktualizaci vnitřní směrnice města Hanušovice č. 2/2014, pro uložení a zacházení se zbraněmi drženími pro výkon služby Městské policie Hanušovice

- schválila dodatky ke Smlouvě o poskytování služeb v oblasti životního prostředí (svoz komunálního odpadu)

- schválila uzavření Smlouvy o nájmu prostor sloužících k podnikání po prostorovém rozdělení nebytového prostoru (provozovna kadeřnictví) v domě čp. 182 ul. Hlavní, Hanušovice

- schválila umístění dodatkové tabule s označením mimo zásobování k dopravnímu značení zákaz parkování před budovou ZŠ školy Hanušovice

- schválila pronájem části DK Hanušovice – jeviště pro činnost tanečního kroužku

- vzala na vědomí informace starostky města

## Důležité upozornění občanům

(dokončení z 1. strany)

Výsledkem takového průzkumu je pak zhodnocení lokality a návrh možných opatření, jak problémy vyřešit nebo alespoň částečně zmírnit. Tento výsledek je pak významným a nezávislým zdrojem informací pro místní samosprávu, jak a co zlepšit, na co se zaměřit. Tato aktivita vstoupila do území pověřeného obecního úřadu Hanušovice počátkem října 2017.

Již nyní se tedy můžete s pracovníky, kteří jsou osobně představeni na přiloženém letáku, setkat. Proto Vás chceme upozornit, že v průběhu měsíců 10–12/2017 budete možná právě VY na ulici, v obchodě či u lékaře osloveni pracovníky „Mobilního týmu“ Člověka v tísní, který s Vámi bude chtít provést krátký rozhovor. Za samosprávu Vás proto žádáme o spolupráci s pracovníky průzkumu, odpovězte jim prosím pravdivě na všechny položené otázky. Odpovědi jsou zaznamenávány zcela anonymně a slouží jako relevantní podklad pro pravdivé a nezkrácené hodnocení naší obce a obcí okolních. Prohlédněte si prosím přiložený letáček, zde je podrobný popis činností, jména a kontakty na pracovníky a také možnosti, jak Vám přímo v terénu mohou ještě pomoci.

V případě, že budete mít nějaké připomínky či Vám něco nebude jasné v souvislosti s aktivitami členů Mobilního týmu, je možné jeho pracovníky kontaktovat nebo se obracet přímo na mou osobu. Jsme vám plně k dispozici.

*Eva Pospíchalová, koordinátor KPSS a prevence kriminality MÚ Hanušovice*



## Informativní schůzka pro rodiče žáků se speciálními vzdělávacími potřebami

V pondělí 2. října 2017 v 15 hodin se uskutečnila v naší Základní škole a Mateřské škole v Hanušovicích informativní schůzka pro rodiče žáků se speciálními vzdělávacími potřebami, kteří k naplnění svých vzdělávacích možností nebo k uplatnění či užívání svých práv na rovnoprávném základě s ostatními potřebují poskytnutí podpůrných opatření za využití speciálních učebnic a kompenzačních pomůcek.

Náplní této informativní schůzky bylo navázat spolupráci s rodiči, ukázat nové formy práce ve výuce, v pedagogické intervenci – podpora přípravy na školu, rozvoj učebního stylu žáka, v předmětu speciálně pedagogické péče, poskytnout informace pro domácí přípravu žáků, zodpovědět veškeré dotazy směřující k zařazení žáka do integrace včetně komplexního a kontrolního vyšetření v pedagogicko-psychologické poradně či speciálním pedagogickém centru, vytvoření individuálního vzdělávacího plánu na základě doporučení školského poradenského zařízení a žádosti zákonných zástupců, správný výběr cizího jazyka jako jedné z forem volitelných předmětů, využití testů profesní orientace při zodpovědném výběru střední školy i budoucího povolání.

Dalším námětem uvedeného setkání bylo poskytnout rodičům aktuální informace souvisejících s novou legislativou na téma společného vzdělávání dle novely vyhlášky č. 27/2016 Sb., o vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných, a seznámení s vyhláškou ze dne 2. června 2016, kterou se mění vyhláška č. 72/2005, o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních 197/2016 Sb., v návaznosti na novelu školského zákona 82/2015 Sb.

Zákonní zástupci žáka byli podrobně informováni o možnostech poskytnutí podpůrných opatření potřebnému žákovi. Zpočátku prostřednictvím 1. stupně bez využití služeb pedagogicko-psychologické poradny formou Plánu pedagogické podpory, který bude nejméně 3 měsíce realizován a následně školou vyhodnocen. Až v případě, že podpůrná opatření v Plánu pedagogické podpory nebudou dostačující, je vhodné využít vyšetření v pedagogicko-psychologické poradně či speciálně pedagogickém centru. Podpůrná opatření se týkají také vyrovnávání podmínek u přijímacího řízení na střední školy a úpravy podmínek při ukončování studia, obdobně jako tomu bylo až dosud pouze u maturitní zkoušky.

Novinkou v souvislosti s kontrolními speciálně pedagogickými vyšetřeními je skutečnost, že zákonný zástupce nejdříve objedná své dítě ve školském poradenském zařízení a následně pak požádá třídního učitele žáka o zpracování Pedagogické zprávy školy a podepíše písemnou žádost o vyšetření.

*Vladimíra Žídková, výchovná poradkyně školy*

### Inzerce Inzerce Inzerce Inzerce

## TyfloCentrum v Šumperku nabízí

**volná pracovní místa pro osoby se zrakovým postiením,**  
na dvě pracovní pozice: pracovník úklidových a pomocných prací  
a pracovník obchodních, administrativních a podpůrných činností.

V případě zájmu nás najdete v Šumperku na ulici 8. května 22,  
nebo kontaktujte na telefonním čísle 730 870 769.

## Koupím starší filmové i jiné plakáty vyrobené cca do roku 1980.

**Tel. 608420808.**

## Jak na inzerci?

### SOUKROMOU INZERCÍ

je možno podávat v Hanušovických novinách **zdarma**.

Inzeráty můžete poslat emailem:  
podatelna@mu-hanusovice.cz  
nebo předat osobně v podatelně  
na MÚ Hanušovice.

Inzerát musí být: čitelný,  
srozumitelný, seriózní, s délkou  
maximálně 250 znaků.

### KOMERČNÍ INZERCE

**Inzeráty textové** - 15,- Kč za řádek  
o 30 znacích

**Inzeráty plošné** - 2,50 Kč za 1 cm<sup>2</sup>

**HANUŠOVICKÉ NOVINY**, měsíčník, vychází k prvnímu dni v měsíci v Hanušovicích.

Vydává město Hanušovice, Hlavní 92, 788 33 Hanušovice, IČO: 00302546, ev. č. MK ČR E 10093, email: noviny@hanusovice.info

Uzávěrka příspěvků do 15. dne předchozího měsíce na MÚ Hanušovice.

Šéfredaktor: Ing. František Felner. Tisk: H. R. G., B. Němcové 157, 570 01 Litomyšl.

## Jubilea

**V měsíci listopadu 2017  
oslaví svá významná životní  
výročí tito naši spoluobčané:**

paní Růžena Rámertová,  
Cecilie Voráčková, Marie  
Köhlerová, Věra Zbranková,  
Marie Nantlová, Jana Vrbová,  
Marie Kubíčková, Jana  
Mrázková, Katarina Pokorná,  
Irena Pospíšilová, Anna  
Bartošová, Marcela  
Nikolovová, Josefa Langerová  
a Jiřina Jursová; pánové Jan  
Kadlec, Jaroslav Mrázek,  
Antonín Havlín, Jiří Tylšar a  
Roman Tomiček.

*Blahopřejeme!*

*Vážení občané, pokud nechcete,  
abyste byli v rubrice Jubilea zve-  
řejněni, sdělte prosím tuto skuteč-  
nost telefonicky, e-mailem nebo  
osobně na podatelně MÚ Hanušo-  
vice do 15. dne měsíce předcháze-  
jícího uveřejnění. -red*

## Vzpomínka

Dne 8. 11. 2017  
vzpomeneme 5. výročí úmrtí  
naší maminky a babičky,

**paní Lidmily Srbové.**

S láskou vzpomínají dcery  
s rodinami.



## Exkurze žáků osmých tříd na PVE Dlouhé Stráně

Dne 5. 10. 2017 se osmé ročníky zúčastnily v rámci předmětů zeměpis - fyzika exkurze na Přečerpávací vodní elektrárnu Dlouhé stráně.

Nejprve jsme přijeli na nádvoří k samotné elektrárně, která se nachází u spodní nádrže. Náš průvodce nám v informační hale představil na elektronické tabuli celý komplex přečerpávací vodní elektrárny a vysvětlil nám, jak v areálu vše funguje, kolik se o ni stará zaměstnanců, kdo ji řídí atd.

Dále nám promítnul filmový dokument o vodních elektrárnách v ČR a především o samotné PVE Dlouhé stráně, její historii, stavbě, provozu atd.

Poté jsme se všichni přesunuli přes nádvoří elektrárny tunelem vedoucím do turbínové kaverny, kde nám pan průvodce sdělil zajímavé informace o provozu kaverny, vysvětlil nám princip turbín atd. Následně jsme si prohlédli vývod elektrického vedení z podzemí, dozvěděli se, kam vyrobený elektrický proud směřuje, a přemístili se na prohlídku dolní nádrže PVE.

Nakonec jsme od dolní nádrže vyjeli autobusem úzkou klikatou cestou až k horní nádrži, která se nachází v nadmořské výšce 1350 m. Vzhledem k tomu, že bylo dost nepříznivé počasí, horní nádrž jsme viděli jen zčásti. Byla také velká zima a vál silný nárazový vítr, a tak jsme prohlídku horní nádrže zkrátili jen na několik málo minut.

Závěrem lze tedy říci, že se exkurze na PVE Dlouhé stráně kromě počasí vydařila. Většina žáků byla nadšena a odvezla si spoustu nových informací, které jistě v rámci svého všeobecného přehledu v životě využijí.

Poděkování patří firmě Vobus za dopravu.

*Tomáš Rajnoha a Martina Svobodová, třídní učitelé osmých tříd*

## Toulky po okolí

Dnes se z historie posuneme do současnosti. Povíme si něco o šikovném podnikateli z malé obce Pavlov u Mohelnice, který našel, jak se říká, „díru v trhu“.

Pan Radek Opluštil začal ve své dílně vyrábět meteorodomečky, a tak zásobovat zákazníky nejen v naší republice, ale i v zahraničí. Počasí tak panenka s panáčkem předpovídají lidem i na Aljašce, v USA nebo v Jihoafrické republice.

Do práce na prvním domečku se pustil v roce 1989 a důvodem bylo vyrobit své babičce nový místo původního, který dosloužil. Byla to pro něj výzva. Tehdy je nikdo nevyráběl. Několik jich pan Opluštil sehnal a metodou pokus omyl postupně své výrobky přiváděl k dokonalosti. Od roku 1993 je vyrábí na plný úvazek. První domeček z jeho dílny dostala babička a od roku 1989 jimi dělal radost rodinným příslušníkům, kamarádům a kolegům v práci. Zájem však neutuchal, objednávky přibývalo, a tak se vzdal svého zaměstnání a začal se výrobě věnovat naplno. V posledních letech jich ročně vyrobí tři až pět tisíc.

Než domeček získá svoji konečnou podobu, je potřeba kolem 70 pracovních úkonů. Samotný princip fungování předpovědi počasí je naopak jednoduchý. Domeček předpovídá počasí na základě vzdušné vlhkosti, která se mění podle povětrnostní situace. Na tu reaguje ovčí střívkó, na kterém je zavěšen mechanismus s panáčkem a panenkou. Ve vlhkém vzduchu střívkó nabobtná a vysune ven panáčka. Naopak je-li sucho a slunečno, vlákno vysychá a ven vyjde panenka. Ovčí střívkó se přitom musí speciálně upravit, aby se mechanismus otáčel doprava a doleva a domeček správně fungoval.

Výroba domečků zabrala téměř všechny prostory jeho vesnické usedlosti. Meteorodomečky vznikají hlavně v dílně, větší díly řeže ve stodole, některé úkony provádí v rozlehlé garáži. Jako balírna hotových výrobků slouží velká místnost přímo v domě. Velkou pomocnicí mu je i jeho manželka. Poptávka je taková, že pracovní rok začínají 2. ledna a končí na Štědrý den. Nejvíce práce mají především před prázdninami a na začátku července, kdy odebírají domečky turistická centra, hrady, zámky, skanzeny či lázně. Velké množství jich posílají i prodejcům na Královskou cestu do Prahy.

Od 1. ledna 1993 se stal pan Opluštil prvním a po dobu nejméně 20 let i jediným výrobcem domečků, které předpovídají počasí. A přestože tento sortiment nabízejí i jiné firmy, konkurence ani nedostatku práce se nebojí.

-hp



# Cestování po Evropě

Jeden z největších zámků v Evropě, místo, kde se tvořila evropská politika, centrum umění, oblíbený zámek Marie Terezie, císařovny Sissi i Františka Josefa II. - to vše je vídeňský Schönbrunn. Na Seznam kulturního dědictví UNESCO byl zapsán v roce 1996 a spolu s ním i rozsáhlé zahradní prostory, které ho obklopují.

Od poloviny osmnáctého století do roku 1918 byl objekt letním sídlem rakouských císařů. Zámek byl kdysi za hranicemi města, dnes se rozkládá v jihozápadní části Vídně. Název Schönbrunn vznikl od slov Schöner Brunner (krásná studánka), protože na místě se nacházel pramen s křišťálově čistou vodou. Císař Matyáš u něj nechal postavit lovecký zámeček, který byl později těžce poškozen Turky při druhém obléhání Vídně roku 1683. Na jeho místě pak byl vybudován dnešní „skvost architektury“, klasicistní stavba s rokokovými interiéry.

Zámek má úctyhodnou délku 800 metrů a 1400 místností, z toho 200 kuchyní. Když jeho stavbu císař Leopold I. zadával slavnému architektu Johannu Bernhardovi Fischerovi z Erlachu, přál si, aby zámek náherou a velikostí předčil Versailles francouzských králů. Císaři ale došly peníze, a tak byla v roce 1696 vytvořena okleštěná verze návrhu a podle ní začala výstavba. Po třech letech byla slavnostně otevřena střední část paláce. Pak byla stavba na čas zastavena. Pokračovalo se až za vlády Marie Terezie, kdy plány upravil a rozšířil její oblíbený architekt Nicolo Pacassi. Ten navrhl interiéry zámku v lehkém a zdobném rokokovém stylu se spoustou zrcadel se zlacenými

rámy, s ornamenty zvanými rokaje a nástěnnými malbami. Řada místností byla zařízena v tehdy velmi módním čínském stylu. V Čínském oválném kabinetě pořádala císařovna tajné konference se státním kancléřem hrabětem Kounicem. Také v Modrém čínském salonu se konala nejrůznější jednání. V roce 1918 tu podepsal abdikaci poslední rakouský císař Karel I. Krátce na to přešel zámek do správy nově vyhlášené republiky.

K nejkrásnějším rokokovým místnostem na světě patří Milionový pokoj, obložený růžovým dřevem s indickými a perskými miniaturami. Skvostné jsou i Velká a Malá galerie se štukovou a freskovou výzdobou, které sloužily jako oficiální sály. Ve Velké galerii zasedal v letech 1814-1815 Vídeňský kongres a dodnes se tu pořádají při zvláštních příležitostech státní audience. V roce 1961 se v paláci konala jedna z nejdůležitějších událostí století - historické setkání amerického prezidenta Kennedyho se sovětským vůdcem Chruščovem. Ve většině pokojů visí české křišťálové lustry. Zrcadlový sál se zase může chlubit tím, že zde hrál na klavír tehdy šestiletý Wolfgang Amadeus Mozart.

A na závěr ještě dva objekty, které jsou chloubou rozlehlých zahrad. První je Palmový skleníků dlouhý 110 metrů. Skládá se ze tří částí, klasické zimní zahrady a skleníku se středomořskou a tropickou flórou. Druhým je zoologická zahrada. Byla dokončena v roce 1752 a je to nejstarší existující zahrada na světě. Podle dochovaných dokumentů první hosty po ní provázel sám manžel císařovny Marie Terezie.

-hp

## Naše zdraví (68) - Minerály (pokračování)

Dalším důležitým minerálem pro naše lidské tělo je **jód (I)**. Je součástí hormonů štítné žlázy, které zodpovídají za vývoj pohybového aparátu a mozku hlavně u dětí. Je-li ho v našem těle nedostatek, trpíme podrážděností, skleslostí, rychle se unavíme a déle nám trvá, než nabereme nové síly. Dále můžeme trpět poruchami spánku, můžeme začít přibírat na váze a snadno se můžeme nakazit infekčními nemocemi. Nedostatek jódu se může projevit i poruchami pohlavních funkcí.

Na druhou stranu není dobrý ani nadbytek tohoto minerálu v těle. Ten se projevuje teplou opocenou kůží, vypadáváním vlasů, zvýšenou únavou, hubnutím, třesem, neklidem a poruchami činnosti srdce.

Hlavním problémem nedostatku jódu jsou však potíže se štítnou žlázou. Navenek se může projevit jako vole (struma), jinak má za následek špatnou činnost cév, srdce, jater a má vliv i na plodnost.

Přirozeně ho do organismu doplníme konzumací darů moře, to je mořských ryb, mořských plodů a řas. Uměle se přidává i do soli, která se vyskytuje v potravinářských výrobcích, přidává se do minerálních vod a mléčných výrobků.

**Selen (Se)** podporuje účinnost vitamínu E, zvyšuje odolnost organismu vůči nádorovým onemocněním. Nedostatkem selenu jsou více ohroženi kuřáci a alkoholici, u kterých se pojí i s nízkou hladinou hořčíku a vitamínu E.

Jestliže nám v těle chybí, trpíme svalovými bolestmi, úbytkem svalové tkáně, snižuje se nám psychická a fyzická výkonnost. Hrozí nám zvýšené riziko infarktu a cévních onemocnění, u těhotných žen může nedostatek selenu nepříznivě působit na vývoj plodu. Naopak nadbytek může být toxický a způsobuje poruchy trávení, vypadávání vlasů, změny nehtů a dokonce i deprese.

Jak ho přirozeně doplnit? Tento minerál obsahují ořechy, vnitřnosti, mořské ryby, dále česnek, cibule a pažitka.

**Fosfor (P)** má v našem těle funkci stavební, regenerační a aktivační. Je součástí zubů, kostí a centrální nervové soustavy. Nezastupitelný je při energetickém metabolismu člověka.

K jeho nedostatku jsou nejvíce náchylní alkoholici, diabetici a dlouhodobě hladovějící lidé. Deficit se projevuje slabostí, malátností a únavou. Dále to můžou být bolesti svalů a otoky dolních končetin.

Co nám tedy pak hrozí? Ve stravě se setkáváme spíše s nadbytkem fosforu, protože ho najdeme v kolových nápojích, tavených sýrech nebo uzeninách. Předávkování se pak projevuje nevolností, průjmem, zvracením, zvýšenou teplotou a poklesem krevního tlaku. Přebytek dále zhoršuje vstřebávání železa a vápníku v těle.

Zdravým zdrojem fosforu jsou luštěniny, vnitřnosti, ryby, čokoláda, sýry, ořechy a vejce, dýňová semena a mák.

-hp

## Exkurze na Informační a poradenské středisko pro volbu povolání

Ve středu 4. října 2017 navštívili žáci 9. B třídy společně se žáky, kteří vycházejí z nižšího ročníku, v doprovodu třídní učitelky Aleny Divišové a výchovné poradkyně Vladimíry Židkové Informační a poradenské středisko pro volbu povolání při Úřadu práce v Šumperku, jež plní preventivní práci v přípravě, rozložení a využití pracovních sil na trhu práce. Žáci měli možnost si vyplnit zájmový dotazník zaměřený na jejich vlastnosti, znalosti, schopnosti, dovednosti a záliby.

Informační a poradenské středisko pro volbu povolání je nedílnou součástí oddělení poradenství na úřadech práce v ČR a poskytuje je svým klientům informace potřebné pro rozhodování v okamžiku:

- volby dalšího vzdělání po ukončení základní školní docházky,
- volby prvního pracovního místa po ukončení profesní přípravy,
- při změně zaměstnání,
- potřeby dalšího vzdělávání, specializace, případně rekvalifikace.

### Předávají je formou:

- individuálního poradenství: v přímém vztahu klient–poradce,  
- skupinového poradenství: formou přednášek a besed, vhodné především pro žáky a studenty při zjišťování a uvědomování si profesních zájmů a schopností.

Poradce má k dispozici pestrou škálu informačních médií, například:

- písemné charakteristiky vybraných povolání,
- videoklipy a obrazové informace o povolání včetně nároků a podmínek,
- počítačové programy o možnostech vzdělání v ČR na středoškolské i vysokoškolské úrovni,
- samoobslužné počítačové programy k zjišťování profesní zájmové orientace klienta,
- informační letáky s nabídkou rekvalifikačních kurzů, absolventských míst, aktuálně volných míst.

Informační a poradenské středisko je určeno:

- žákům a studentům všech typů škol, rodičům a dospělým zájemcům,
- školským zařízením, zaměstnavatelům a ostatním subjektům a institucím, které se podílejí na volbě povolání.

### Přehled počítačových programů a databází, které využívají poradci na IPS ke své práci:

SCHUHFRIEDŮV VÍDEŇSKÝ DOTAZNÍK ZÁJMŮ

Po vyplnění obdrží klient seznam doporučených povolání, která se vztahují k jeho zájmům

PRŮVODCE SVĚTEM POVOLÁNÍ

Multimediální průvodce s informacemi o jednotlivých profesích včetně krátkých popisů povolání, dále s přehledem škol a vzdělávacích zařízení, možnostech rekvalifikace a volných místech

ŠKOLÁK

Každoročně aktualizovaná nabídka studia na středních školách v celé ČR s údaji o přijímacím řízení, historii škol, ubytování, poplatcích atd.

### Následující programy vznikají za spolupráce s Obchodně podnikatelskou fakultou Slezské univerzity v Karvině:

**B-KOV**

databáze vysokých škol v celé ČR

**Studium v zahraničí**

údaje o vysokých školách v zemích EU

**M-SERVIS**

možnosti práce a jazykového vzdělávání v zahraničí, pobyty au-pair, programy EU

### Integrovaný informační portál MPSV

<http://portal.mpsv.cz>

Informační zdroj, který poskytuje Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR každému občanovi a zaměstnavatelům – [portal.mpsv.cz/sz](http://portal.mpsv.cz/sz) – nabídka zajímavých služeb:

1. Možnost vyhledávat volná místa, která mají k dispozici úřady práce v celé ČR.
2. Po časově nenáročném registraci možnost každodenního zaslání nových volných míst dle zadaných kritérií na určitou e-mailovou adresu.
3. Možnost získat informace o studijní nabídce všech typů středních, vyšších a vysokých škol. K dispozici je i statistika úspěšnosti absolventů škol na trhu práce.
4. Možnost zadat vlastní inzerát a životopis, který je pak k dispozici zaměstnavatelům nabízejícím zaměstnání.
5. Rady, jak postupovat, když zaměstnavatel přestal zaměstnanci vyplácet mzdu.
6. Informace o pracovně právních otázkách.

**Pro občana hledajícího práci v rámci zemí Evropského hospodářského prostoru a Švýcarska** je určena část Portálu věnovaná Evropským službám zaměstnanosti EURES na adrese: [portal.mpsv.cz/eure](http://portal.mpsv.cz/eure)

Portál v sekci Zaměstnanost nabízí na adrese [portal.mpsv.cz/sz/zamest](http://portal.mpsv.cz/sz/zamest) zaměstnavatelům některé možnosti, které jim mohou pomoci při jejich práci.

### Další důležité odkazy:

TESTY:

[www.gwo.cz](http://www.gwo.cz)

[www.istp.cz](http://www.istp.cz)

[www.ceskaskola.cz](http://www.ceskaskola.cz)

[www.scio.cz](http://www.scio.cz)

[www.mamenato.cz](http://www.mamenato.cz)

[www.portal.mpsv.cz/sz/obcane/skoly](http://www.portal.mpsv.cz/sz/obcane/skoly)

[www.atlasskolstvi.cz](http://www.atlasskolstvi.cz)

[www.infoabsolvent.cz](http://www.infoabsolvent.cz)

[www.vysokoskolak.cz](http://www.vysokoskolak.cz)

[www.kampomaturite.cz](http://www.kampomaturite.cz)

[www.studentin.cz](http://www.studentin.cz)

[www.vysokeskoly.cz](http://www.vysokeskoly.cz)

[www.univcz.cz](http://www.univcz.cz)

[www.edu.cz](http://www.edu.cz)

[www.volbapovolani.cz](http://www.volbapovolani.cz)

[www.nuov.cz](http://www.nuov.cz)

[www.uliv.cz](http://www.uliv.cz)

K individuálním konzultacím je nutné se předem objednat, veškeré služby jsou poskytovány bezplatně. Další informace najdete na [www.ssz.mpsv.cz](http://www.ssz.mpsv.cz).

Paní V. Kašparová podala žákům aktuální informace při volbě budoucího povolání.

*Vladimíra Židková, výchovná poradkyně školy*



TENISOVÝ  
**KLUB**  
HANUŠOVICE



Tenisový klub Hanušovice  
vás srdečně zve na

# tenisový 3PLES

V sobotu 25.11.2017 ve 20 hod  
v Kulturním domě v Hanušovicích

**Program:**

- Pozdní sběr – MISTŘI ČR a MISTŘI SVĚTA
- Bohatá tombola
- Výborné občerstvení

Hraje skupina:

*Melodix Rock*

 **Vstupné 99,-Kč**

 **Srdečně zvou pořadatelé**

Předprodej vstupenek od 31.10.2017 v Informačním centru v Hanušovicích.



## Rozšiřujeme náš tým v PROBIO



Jsmeme největší český výrobce a zpracovatel kvalitních biopotravin, s přesahem do mezinárodních trhů. Podporujeme a rozvíjíme ekologické zemědělství, vracíme zapomenuté tradiční biopotraviny do životů lidí.

### AKTUÁLNĚ OBSAZUJEME TYTO POZICE:

- MLYNÁŘ – technolog výroby
- PERSONALISTA / PERSONALISTKA
- ÚČETNÍ
- ASISTENTKA / ASISTENT MARKETINGU
- PRACOVNÍK VE MLÝNĚ
- SKLADNICE / SKLADNÍK

více na: [www.probio.cz/kariera](http://www.probio.cz/kariera)



Těšíme se na Vaši zprávu a životopis zaslaný na e-mail:  
[personalni@probio.cz](mailto:personalni@probio.cz) nebo předaný na recepci PROBIO, Staré Město p. Sněžníkem

Spolek K2 Hynčice ve spolupráci  
s městem Hanušovice pořádá  
dne **3. 12. 2017**

# **SETKÁNÍ S MIKULÁŠEM**

**Začátek v 15.30 hod.,**

**místo konání DK Hanušovice.**

Děti je nutné nahlásit a uhradit  
poplatek 50,- Kč (částečně pokryje balíček)

**do 17. 11. 2017**

**v Turistickém informačním centru  
Hanušovice.**

O zábavu a program se postará agentura

**Ivo Opletal – DĚTSKÉ AKCE.**

Občerstvení zajištěno, srdečně zvou pořadatelé  
K2 Hynčice.



## Na Hanušovicko vstupuje Mobilní tým organizace Člověk v tísní

Od letošního října začal na Hanušovicku působit Mobilní tým sociálních pracovníků z organizace Člověk v tísní, o. p. s. Pravděpodobně se s nimi setkáte, proto bychom Vás rádi informovali o účelu jejich působnosti ve vašem regionu a také o formě, kterou budou pracovat.

Mobilní tým začal na Hanušovicku působit na základě impulsu Krajského úřadu Olomouckého kraje. Vstoupil do regionu v říjnu a bude zde pracovat do konce prosince.

Mobilní tým je jakousi „výsadkovou jednotkou“, která je vysílána do míst, kde je potřeba rozpoznat či ošetřit sociální problémy tamních lidí. Provádí zde monitoring sociální situace obyvatel a spolupracuje s místní samosprávou a dalšími partnery z oblasti sociální integrace.

V rámci monitoringu pracovníci sbírají informace od zástupců měst a institucí (jako jsou školy, úřad práce, policie, nevládní organizace apod.), které pak utváří obraz sociální situace obyvatel v lokalitě. Důležitou součástí monitoringu je také kontaktování široké veřejnosti. V příštích měsících **budou tedy oslovány jednotlivé domácnosti**, aby se k tématu mohli vyjádřit samotní obyvatelé, a napomohli tak ke komplexnosti výsledné zprávy.



Pracovníci Mobilního týmu, konkrétně tedy ve složení **Kateřina Šustrová, Jan Pospíšilík a Jan Řezníček**, Vás osloví buď náhodně ve veřejném prostoru, nebo přímo ve Vaší domácnosti a položí Vám otázky k životu v obci, jak jej vnímáte právě Vy.

Mobilní tým by se rád podílel na zlepšení sociální situace obyvatel Vašeho regionu. Aby byl jeho záměr naplněn, potřebuje Vaši pomoc a spolupráci. Proto Vás tímto **žádáme o vstřícnost a spolupráci**, až na Vaše dveře zaklepu pracovníci Mobilního týmu a požádají o několik minut Vašeho času.

# POZVÁNKA NA NA STŘELECKO - SPOLEČENSKÝ DEN

Trénink na Hanušovickou Trefu, která se uskuteční v měsíci únoru

**KDY:** sobota 18. 11. 2017 - 8:30 hodin

**KDE:** střelnice - tělocvična základní školy

**Propozice:** 10 ran vleže + 10 ran vstoje

Při stejném nástřelu - pro hodnocení se počítá výsledek v poloze stoje.

Hodnotit se budou jednotlivci.

Prosím o potvrzení účasti z důvodu zajištění občerstvení, které bude v obvyklém menu.

**Důležité upozornění: Vstup do prostoru tělocvičny pouze v čisté sportovní obuvi s nečernící podrážkou!**

Zve Sportovně střelecký klub HANUŠOVICE

Po skončení oficiální části je možné se přihlásit na střelecký souboj ve vzduchové pistoli - 5 ran na terč.

## VÁNOČNÍ BALÍČKY PRO UKRAJINSKÉ DĚTI

TRADIČNÍ AKCE PRO DĚTI Z DĚTSKÝCH DOMOVŮ NA UKRAJINĚ

**Obsah balíčku:** nové oblečení a obuv, sportovní a školní potřeby

**Cena balíčku:** 900-1200 Kč

**Konkrétní dítě** si můžete vybrat zde: [www.darky.jsemvidet.eu](http://www.darky.jsemvidet.eu)

Od **9. 10. 2017** si můžete dárek pro konkrétní dítě zarezervovat telefonicky či e-mailem na Charitě Šumperk.

Do **4. 12. 2017** doručte dárek na Charitu Šumperk.

**ZÁRUKA OSOBNÍ DOPRAVY**

Kontakt:



**CHARITA ŠUMPERK**

Jeremenkova 7, tel. 583 216 747

[zuzana.nedvedova@sumperk.charita.cz](mailto:zuzana.nedvedova@sumperk.charita.cz)

[vera.ponizilova@sumperk.charita.cz](mailto:vera.ponizilova@sumperk.charita.cz)

[jana.bielikova@sumperk.charita.cz](mailto:jana.bielikova@sumperk.charita.cz)

