



Vychází pro Hanušovice a místní části Hynčice nad Moravou, Potůčnick, Vysoké Žibřidovice, Žleb

Milí spoluobčané, přátelé,

dne 5. 11. 2018 jsem byl na ustavujícím jednání nového Zastupitelstva města Hanušovice zvolen novým starostou města. Avšak předtím, než jsem se odhodlal převzít tuto zodpovědnost, předcházelo tomu dlouhé zamyšlení. Když jsem byl poprvé navržen količnickými stranami, abych tuto funkci vykonával, nebyl jsem této myšlence zcela nakloněn. Jak jistě víte, funkce starosty s sebou nese velikou zodpovědnost a velké množství času, které je třeba této pozici obětovat. Díky tomu, že zde již přes 25 let buduji firmu, jsem si tímto krokem zpočátku nebyl zcela jistý. Na druhou stranu jsem do voleb šel s tím, abych něco změnil, a myslím, že tomuto městu mohu poskytnout nový pohled a využít své nabyté zkušenosti z předchozího profesního života. Proto jsem se rozhodl nabídku na pozici starosty přijmout.

Do voleb jsem kandidoval za sdružení nezávislých kandidátů s názvem Generace Y. Jedná se o nově založené uskupení skládající se převážně z mladých lidí, kteří jsou v naší komunální politice zcela noví. Naším cílem je budování města pro všechny generace, abychom společně dosáhli poklidného moderního města, kde budou chtít vyrůstat naše děti, vnoučata i pravnoučata. Je nutné pracovat na stabilizaci prostředí pro mladé pracující rodiny, které tu budou chtít žít. Důvod, proč by tu měly žít, jim musíme dát, aby tu rodáci chtěli zůstat. Chceme podporovat vzdělání a kroužky pro volnočasové využití.

Bezpečnost ve městě je nesmírně důležitá a je třeba ji zlepšit. Již podnikám první kroky, které by měly vést ke zlepšení současné situace. V tomto směru je nutná mezi všemi dobrá komunikace, která pomůže nalézt společné řešení.

V příštím roce plánujeme obnovu kulturních akcí, a to jak venkovních, tak v prostorách kulturního domu. Bohužel v současné době neexistuje vybudované místo pro pořádání venkovních akcí a shromažďování občanů. Toto považuji za výrazný nedostatek a hodlám na něm pracovat. Chceme Vám činnost městského úřadu a informace přinést blíže. Pracujeme na nových digitálních informačních kanálech a novém webovém rozhraní, jelikož digitalizace úřadu je v dnešní době na místě. Již nyní je možné sledovat město Hanušovice na Facebooku.

V současnosti neexistuje žádný strategický plán města, a to jak krátkodobý, tak dlouhodobý. Vytvoření tohoto strategického rozvojového plánu je pro mne jednou z hlavních priorit, jelikož bez toho nelze vytvářet projekty a jen těžko čerpat dotáční prostředky a posouvat naše město kupředu.

U příležitosti blížících se svátků bych Vás rád pozval na Vánoční zpívání 21. 12., kde si můžete společně chvíle zpříjemnit svařákem či punčem a poslechnout děti z naší základní školy. Avšak čeká Vás toho mnohem více, informace najdete uvnitř tohoto čísla Hanušovických novin.

Závěrem Vám chci popřát příjemné prožití vánočních svátků a mnoho úspěchů v nadcházejícím roce 2019. Budu rád, když se i Vy stanete součástí našeho města.

Marek Kostka, starosta města Hanušovice

**Radostné vánoční svátky a vše dobré
do nového roku 2019
přejí zaměstnanci MÚ Hanušovice
a redakce Hanušovických novin.**

Pozvání ZŠ a MŠ Hanušovice

Milí rodiče, prarodiče
a další příbuzní,
zveme Vás s Vašimi dětmi na

PŘEDVÁNOČNÍ CHARITATIVNÍ DÍLNY

Kdy:

**v pondělí 17. 12. 2018
od 16 do 18 hodin v budově školy**

V rámci této akce si budete moci koupit různé vánoční dobroty, za drobný příspěvek vyrobit například vánoční přání a ozdoby nebo si i vyzkoušet své znalosti. Veškerý výtěžek bude věnován na podporu adoptovaných dívek projektu „Adopce na dálku“.

Pneuservis Kubíček ČERVENÁ VODA

- AUTO - PNEU servis
- Klimatizace
- Geometrie
- Pískování - Komaxit (renovace disků)
- Rovnání Alu kol
- Renovace světel

Tel.: 602 708 020

Informace z ustavujícího zasedání Zastupitelstva města Hanušovice

Dne 5. listopadu 2018 v 16 hod. proběhlo v KD Hanušovice ustavující zasedání Zastupitelstva města Hanušovice.

Starostou města byl zvolen Marek Kostka, místostarostou Jaroslav Mrázek.

Další členové rady jsou František Slimáček, Radomír Suchodol a Vlastislav Machula.

Dále bylo zvoleno obsazení kontrolního a finančního výboru:

kontrolní výbor – předseda Marek Kostka ml., členové - David Ján, Milena Sedlmayerová;

finanční výbor – předseda Olga Schwarzerová, členové - Jana Burianová a Zdeňka Havlínová.

Vánoční půlnoční mše

24. 12. 2018, 22.00 hod., kostel sv. Mikuláše v Hanušovicích

V lednu 2019 Vás opět navštíví tříkráloví koledníci

V Charitě Šumperk začaly přípravy Tříkrálové sbírky 2019. V lednu se vydají desítky koledníků do ulic. Sbirka bude probíhat mezi 1. a 13. lednem 2019.

Posláním tří králů je přinášet do všech domovů požehnání, šířit radostnou zvěst o narození Ježíše, především v našich srdcích, a poprosit o pomoc pro ty, kdo ji potřebují. Výtěžek Tříkrálové sbírky je určen na pomoc nemocným, handicapovaným, lidem v tísní a dalším jinak sociálně potřebným skupinám lidí žijících na Šumpersku. Část výnosu sbírky je určena na humanitární pomoc do zahraničí.

V roce 2018 bylo v Tříkrálové sbírce vybráno 833 452,- Kč. Děkujeme všem, kteří přispěli jakýmkoliv darem. V roce 2019 bychom rádi podpořili Centrum pro rodinu v Šumperku, ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z. s. Část přerozdělených peněz poskytneme na přímo pomoc pro občany, kteří se ocitnou v hmotné nouzi. Informace o dalších záměrech Vám poskytneme během roku.

Nebojme se tedy koledníkům otevřít své dveře i srdce a přispět tak těm, kteří si sami pomoci nemohou. Děkujeme za Vaši podporu.

Za Charitu Šumperk, Lada Matyášová, koordinátorka Tříkrálové sbírky



Slavnostní předávání Slabikářů ve třídě 1. A

Každý „prvňáček“ jde do školy hlavně proto, aby se naučil číst, psát a počítat a škola pro něj byla zábavná a přínosná do „všedního“ života. Základem správného čtení je samozřejmě znalost jednotlivých písmen. Některá písmena se děti již naučily prostřednictvím Živé abecedy – začaly je spojovat do slabik, slabiky do jednoduchých slov apod.

A pak přišlo úterý 6. listopadu 2018, kdy se naši prvňáčci mohli těšit na svůj „Velký den“. Celá akce se odehrála ve třídě 1. A. Vybraní žáci devátého ročníku si prostřednictvím hádanek ověřili, jak jsou na tom děti z první třídy s pozorností a znalostí písmen z abecedy. Vzápětí nám samotné děti ve spolupráci s třídní učitelkou předvedly, jak umí jednotlivá písmenka, slabiky a jak čtou krátká slova.

Někteří devátáci jim přečetli básničky a texty ze Slabikáře, aby se děti z první třídy těšily, jaké to bude, až budou umět číst. A protože byly moc šikovné, přišlo na řadu slavnostní předávání Slabikářů. Paní učitelka četla jednotlivá jména „malých“ prvňáků a každý z nich dostal osobně od „velkého“ devátáka Slabikář společně s pěknou záložkou, kterou žáci deváté třídy vyrobili i s věnováním.

Poté, co jsme předali všechny Slabikáře, popřáli jsme dětem hodně úspěchů ve škole, plno kamarádů a dobrých známek. Děti nám na oplátku slíbily, že se do konce první třídy pokusí v novém Slabikáři plynule číst a na konci školního roku nám znovu předvedou, jak to zvládnou.

Věříme, že se všem dětem a zúčastněným rodičům krátký program líbil. A co říci na závěr? Snad už jen, aby se děti s chutí začety do nových příběhů ve Slabikáři a zanedlouho i do krásných knih.

Poděkování patří žákům třídy 9. A za připravený program a za výrobu záložek do Slabikářů.

Tomáš Rajnoha, třídní učitel 9. A, a Jana Pitáková, třídní učitelka 1. A

Silový trojboj Holba Hanušovice, z. s.

Dne 17. 11. 2018 se konalo v Praze 11 na Chodově 2. Mistrovství ČR dorostenců, juniorů a masters v klasickém benčpresu za účasti 126 závodníků z celé ČR. Za náš oddíl nastoupil ve váhové a věkové kategorii M2 nad 120 kg Lubomír Růžička. Jako obvykle předvedl skvělý výkon a svou kategorii vyhrál novým rekordem ČR výkonem 203 kg a stal se i absolutním vítězem kategorie Masters 2.

Děkují všem za podporu.

*Za Silový trojboj Holba Hanušovice,
předseda spolku*



Přednáška o finanční gramotnosti na SPŠ v Šumperku

Dne 7. listopadu 2018 se žáci devátých tříd zúčastnili přednášky „Finanční gramotnost“ na Střední průmyslové škole v Šumperku.

V úvodu přednášky nás přidělená vyučující rozdělila na dvě skupiny. Jedna skupina se vydala se studenty třetího ročníku do počítačové učebny a druhá zůstala v odborné učebně. Asi tak po 70 min. se obě skupiny prohodily.

Cílem přednášky v počítačové učebně bylo seznámit naše žáky s pojmy, jako jsou např. finanční gramotnost, půjčka, hypotéka, úrok, RPSN, valuta, devize aj. V další části interaktivního bloku si žáci v excelové tabulce vyzkoušeli sestavit „fiktivní“ rodinný rozpočet. Zjistili, co patří do příjmů a co do výdajů. Jaký vztah může z těchto dvou oblastí vzniknout apod. Žáci si také uvědomili, jaký je rozdíl mezi hrubou a čistou mzdou. Dále co tvoří tzv. aktivní a pasivní příjmy.

Cílem přednášky v odborné učebně bylo vyzkoušet si na jednotlivých stanovištích znalosti a dovednosti z různých oborů. Jednalo se především o elektroniku, stavebnictví, IT technologie, technické lyceum, grafický design apod. Žáci si zde prostřednictvím různých her, programů, logických staveb aj. vyzkoušeli své předpoklady pro budoucí volbu povolání. Na konci obou dílen si zúčastnění žáci mohli zasoutěžit o drobné ceny.

Závěrem bych rád dodal, že dnešní přednáška byla pro naše devátáky velice přínosná do praktického života. V dnešní době je totiž „schopnost“ porozumět svým penězům velice důležitá, a pokud jsou lidé „finančně“ gramotní, jsou schopni překonat různé nástrahy a komplikace dnešní doby.

Za deváté ročníky ZŠ, Tomáš Rajnoha

HUDEBNINY ŠUMPERK



flétničky, struny, trsátka, klavíry, bicí soupravy, housle, mikrofony, kabeláž, zvukové aparatury, kytary akustické i elektrické, komba, keyboardy, obaly na nástroje, ukulele, perkuse, zpěvníky a mnoho dalších...

**Areál firmy Agritec, Zemědělská 16 Šumperk.
otevírací doba:**

od pondělí do neděle po telefonické domluvě

tel.: 725 686 325

**Prodám náhradní monitor k počítači,
krátce používaný, zn. FLATRON L1750E.
Monitor je na podstavci a dá se výškově
posunout a naklonit.**

**Prodám 234 kg krmného ječmene.
Cena za 1 kg 4 Kč. Tel.: 583 231 012**

Setkání rodičů žáků 8. a 9. tříd se zástupci středních škol Olomouckého a Pardubického kraje v hanušovické škole

Již k tradiční akci Základní školy a Mateřské školy Hanušovice patří každoroční setkání rodičů žáků 8. a 9. tříd se zástupci středních škol Olomouckého a Pardubického kraje. Přízeň naší škole prokázali představitelé středních škol: Střední škola železniční, technická a služeb Šumperk, Střední zdravotnická škola Šumperk, Střední odborná škola Šumperk, Vyšší odborná škola a Střední průmyslová škola Šumperk, Hotelová škola Vincenze Priessnitz a Obchodní akademie Jeseník, Střední škola gastronomie a farmářství Jeseník, Gymnázium Jeseník, Střední odborná škola a Střední odborné učiliště strojírenské a stavební Jeseník, Vyšší odborná škola a Střední škola automobilní Zábřeh, Střední škola sociální péče a služeb Zábřeh, Střední průmyslová škola elektrotechnická Mohelnice, Obchodní akademie Mohelnice, Odborné učiliště a Praktická škola Mohelnice, Střední škola technická a zemědělská Mohelnice, Střední odborná škola Litovel, Střední průmyslová škola a Střední odborné učiliště Uničov, Průmyslová střední škola Letohrad, Střední škola obchodu, řemesel a služeb Žamberk, Střední odborné učiliště opravárenské Králíky, Integrovaná střední škola Moravská Třebová, Střední odborná škola Olomouc, s. r. o., Střední lesnická škola Hranice, SOŠ lesnická a strojírenská Šternberk, Střední škola uměleckoprůmyslová Ústí nad Orlicí, Odborné učiliště a Praktická škola Lipová-lázně.

Úvodní slovo na této přehlídce středních škol patřilo řediteli základní školy – panu Františku Felnerovi. Poté výchovná poradkyně Vladimíra Žídková přiblížila rodičům i vycházejícím žákům organizaci přijímacího řízení do oborů vzdělání s maturitní zkouškou s využitím jednotné státní zkoušky z českého jazyka a matematiky ve školním roce 2018/2019. Informovala přítomné rodiče se způsobem vyplňování přihlášek na střední školy podle předem připravených vzorů. Zodpověděla veškeré dotazy zvědavých rodičů v souvislosti s termíny konání jednotných státních zkoušek včetně náhradních termínů i s termíny odevzdání vyplněných přihlášek ke studiu na středních školách.

Rodiče vycházejících žáků získali potřebné informace k významnému životnímu kroku svých dětí – volbě budoucího povolání. Seznámili se s nabídkou studijních i učebních oborů, s podmínkami přijímacího řízení, se dny otevřených dveří na jednotlivých středních školách, se studijními i firemními stipendii i s uplatněním zvolených oborů v praxi s výhledem na získání zaměstnání pro své děti v našem regionu.

Naše škola patří mezi jednu z mála základních škol jak v našem okrese, tak i v sousedních, která tuto akci pro rodiče a vycházející žáky zajišťuje. Každoročně se setkáváme s tím, že je kladně hodnocena rodiči, žáky i zúčastněnými zástupci středních škol.

Zapsala Vladimíra Žídková, výchovná poradkyně

Jubilea

**V měsíci prosinci 2018
oslaví svá významná životní
výročí tito naši spoluobčané:**

paní Magdalena Gribovská,
Marie Kösslerová, Zdenka
Nasswetterová, Daniela
Nováčková, Anna Kalmanová
a Marie Vojtková;
pánové Vratislav Šrajcr,
Jaromír Šišma, Lubomír Voráč,
Karel Kubíček, Radek Žabčík a
Milan Piňos.

Blahopřejeme!

*Vážení občané, pokud nechce-
te, abyste byli v rubrice Jubilea
zveřejněni, sdělte prosím tuto
skutečnost telefonicky, e-mailem
nebo osobně na podatelně MÚ
Hanušovice do 15. dne měsíce
předcházejícího uveřejnění. -red*

Bílá pastelka 2018 v Hanušovicích

Ve středu 17. 10. 2018 se uskutečnil 19. ročník sbírky Bílá pastelka, kterou pořádá Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých (SONS ČR, z. s.) ve spolupráci s Tyfloservisem a TyfloCentry.

Po sedmé se uskutečnila sbírka Bílá pastelka i v Hanušovicích, tato oblast spadá pod šumperskou oblastní odbočku organizace SONS, která sídlí na ul. 8. května 22 v Šumperku, v Olomouckém kraji. V Hanušovicích městem s kasičkou chodili David Kubík a František Vyhnaněk a vybrali 9265,- Kč.

Děkujeme Vám všem, kteří jste nás podpořili, jak propagací, tak příspěvkem, MÚ Hanušovice a místní ZŠ Hanušovice. Výtěžek 9265,- Kč byl výtěžkem nejvyšším v Olomouckém kraji, jako tomu bylo i v posledních sedmi předchozích letech. Byli jsme pozváni na slavnostní vyhlášení nejlepších dobrovolníků. Skončili jsme na 6. místě ze všech krajů. Letos jsem reprezentoval Hanušovice a šumperskou SONS já sám, protože kolega, parták David, se z rodinných důvodů omluvil. Hanušovická Bílá pastelka je i na Facebooku jako Bílá pastelka – Hanušovice. Bud'te i Vy přáteli. Děkujeme.

Ještě jednou Vám všem moc děkujeme a těšíme se na příští rok, rok 2019, kde nás čeká jubilejní 20. ročník sbírky Bílá pastelka. Vybereme společně nad 15 000,- Kč?

Děkujeme Vám za přízeň a podporu.

*I za Davida,
František Vyhnaněk*



19 let pomáháte nevidomým a slabozrakým

BÍLÁ PASTELKA



Toulky po okolí - Železniční trať Hanušovice-Glucholazy III.

Potřetí dnes projdeme historii železniční trati z našeho města do Glucholaz. Popis trati, který je uveden v průvodci z roku 1890, jsme minule ukončili v železniční stanici Dolní Lipová (dnes Lipová-lázně).

„Následující stanicí za Dolní Lipovou je v km 35,53-36,00 Frývaldov (dnešní Jeseník), ležící 452,10 metrů nad mořem. Zde je nejrušnější provoz, neboť se nacházíme v největším městě na trase, známém především svými lázněmi. Dále se trať mírně svažuje přes zastávku Česká Ves do stanice Písečná v km 43,5-43,93, 400 metrů nad mořem. Těžba písků dala název i místu na nové trati. Se zastavením v zastávce Hradec vlak pokračuje do Mikulovic v km 48,7-49,1 v nadmořské výšce 319,63 metrů. Poslední zastávkou před hranicí je Bukovec. A potom již parní lokomotiva přestává používat parní pístaly, neboť na pruských železničních lokálkách se používá zvonec, čímž vznikla i její přezdívka Klingelbahnen. Vlak brzdí, jsme v posledním kilometru nové trati ve výšce 300,37 metrů nad mořem, v Glucholazech. Kromě Pruské dráhy zde končí od roku 1875 i Moravsko-slezská ústřední dráha svou větví z Krnova.“

Tolik dávný průvodce. Je samozřejmě psán německy, takže všechny místní názvy jsou německé. Je vůbec zajímavé historicky sledovat změny v místních názvech: Hanušovice nesly název Hannsdorf, později zřízená zastávka Potučník Lauterbach, Jindřichov byl Heinrichsthal, Nové Losiny se německy nazývaly Neu Ullersdorf a česky zprvu Nový Losín. Branná nesla podle těžby zlata jméno Goldenstein, od roku 1918 rovněž Kolštýn, nynější název nese od roku 1949. Ostružná se nazývala Spornhau a od roku 1918 též Spornava, Ramzová německy Ramsau, Horní Lipová Ober Lindenwiese a Dolní Lipová Nieder Lindenwiese a nyní Lipová-lázně. Jeseník měl stanici Friewaldau-Gräfenberg a Sandhýbl, Česká Ves pak Böhmischdorf, Hradec – Gröditz, Mikulovice – Niklasdorf, Bukovec – Buchberg a Glucholazy se německy jmenovaly Ziegenhals.

Od roku 1890 se jistě mnohé změnilo. Mezi Hanušovicemi a Jindřichovem na Moravě byla zřízena zastávka Potučník, z nákladíště ve Františkově zbyl pouze zbytek rampy, stejně tak zaniklo nákladíště mezi Branou a Ostružnou. Ramzová již není výhybnou, ale jen zastávkou s jednou kolejí. Mezi Ramzovou a Horní Lipovou však bylo dlouhá léta nákladíště mramorového lomu. Mezi stanicemi Lipová-lázně a Jeseník vlak zastavuje na zastávce Lipová-lázně, zastávka Bukovec již neexistuje.

Všechny změny jsou ovšem podmíněny změnami společenskými. Důsledky I. světové války a rozpadu Rakouska-Uherska jsou změny v pojmenování stanic, v hospodářské orientaci kraje, za existence tzv. Protektorátu v době II. světové války došlo k budování zabezpečovacího zařízení, po válce pak došlo k obměně personálu trati i vazeb v osobní a nákladní dopravě, k modernizaci staničních budov a prostor, zřízení přejezdových zabezpečovacích zařízení. Raritou byl třeba plynový ohřev výhybek v zimním období ve stanici Ostružná.

-hp

(pokračování v příštím čísle)



Cestování po Evropě

Hlavní město diamantů

Kdyby se volilo hlavní město diamantů, určitě by to vyhrály belgické Antverpy. S tímto vzácným nerostem se zde obchoduje sedm staletí a stejně dlouho se tam zpracovávají. Tvrdí se také, že sedm z každých deseti diamantů, které se dostanou na trh, projde Antverpami.

Kdysi se obchody uzavíraly v hostincích. Nebylo to moc bezpečné, a tak nakonec vznikla dnešní diamantová čtvrť. Celá je hlídána policií, soukromými bezpečnostními agenturami, každé hnutí sledují kamery, pod zemí jsou trezory a nad nimi uzavřené „kluby“. Sem tam projdou po ulici dobře oblečení muži s kufříkem připevněným na zápěstí. Na Hoovenistraat, kousek od nádraží, jsou tři ze čtyř antverpských burz. Říká se, že v trezorech diamantového trojúhelníku je uloženo přes třicet tun „zlatého kamení“. Ne nadarmo bývá tato oblast označována za nejbezpečnější ve městě. Nebylo tomu tak ale v prosinci 2003, kdy zde zloději ukradli soupravu vzácných šperků, kterou do Antverp na výstavu zapůjčilo pražské Uměleckoprůmyslové muzeum.

Pokud vám ale stačí zběžně nahlédnout do světa diamantů, navštivte Diamondland. Je to něco na způsob předváděcí síně a vzorkovny. Vstup je volný, uvidíte spoustu fotografií, živé brusiče a za pár set nebo pár tisíc eur si budete moci pořídit jiskřivý kamínek. A přidáte-li pár našich tisícovek, můžete si zahrát i malou hru. Nalijí vám šampaňské s kostkou ledu. V tom ledu je ale zmrazen drobný průsvitný kamínek. Až led roztaje a kamí-

nek sklouzne na dno poháru, můžete hádat, zda máte opravdový briliant nebo vybroušené sklíčko. Pravdu vám nakonec vyjeví odborník.

Zajímavější je ale muzeum diamantů na náměstí Královny Astrid. Když si muzeum projdete, budete si připadat jako znalci drahých kamenů. Dozvíte se, že každý kamínek se hodnotí podle čtyř C (carat, clarity, colours, cut), tedy podle váhy, čistoty, zbarvení a vybroušení. I to, že musí být vybroušen tak, aby na jeho povrchu bylo 57 plošek.

S drahými kameny byl spojen i tenisový šampionát, který se konal v letech 1982 až 1998 v Antverpách. První cena byla putovní a byla to tenisová raketa vyrobená ze šesti kilogramů osmáctikrátového zlata a posázená 1617 brilianty o celkové váze 150 karátů. Raketu mohl natrvalo získat ten, kdo v šampionátu třikrát zvítězil. Povedlo se to pouze Ivanu Lendlvi. Kromě repliky této unikátní rakety v muzeu uvidíte i repliky britských korunovačních klenotů, šperku, který daroval Rubensovi španělský král, či přesnou kopii dárku, který město Antverpy věnovalo někdejšímu americkému prezidentovi Clintonovi.

A na závěr trochu utopie. Kdyby se vám někdy poštěstilo najít skutečný diamant, podle místních odborníků je třeba se nad jeho osudem pořádně zamyslet. Stává se totiž, že kamínek rozříznutý na dvě části má po vybroušení každé z nich hodnotu třikrát větší, než kdyby byl vybroušen vcelku. Ale z toho nás hlava bolet nemusí, takové zázraky se nedějí.

-hp

Naše zdraví (81) - Vitamín C

Máme před sebou období, ve kterém dostává náš organismus pořádně zabrat. Proto je nutný větší příděl vitamínů, abychom se udrželi v potřebné kondici.

Jedním z nejdůležitějších je vitamín C. Je důležitý pro řadu tělesných funkcí, slouží jako prevence některých onemocnění a rovněž jako antioxidant. Čím je tak výjimečný a kde se nachází? Tento vitamín si člověk nedokáže vytvořit sám, tak jako třeba zvířata. Je závislý pouze na stravě, která by měla být pestrá nejen kvůli němu, ale i jiným živinám. Při nemoci, rekonvalescenci, v těhotenství a dokonce i při kouření tabákových výrobků bychom měli jíst více ovoce a zeleniny, které jsou bohaté právě na vitamín C.

Co to vlastně vitamín C je? Chemicky vyjádřeno, je to kyselina askorbová (E 300). Je rozpustný ve vodě, a jak jsme si již řekli, je to důležitý antioxidant a náš organismus ho nutně potřebuje pro správný chod, protože se účastní různých tělesných funkcí. Nachází se hlavně v ovoci a zelenině, najdeme ho i v mateřském mléce, což je důležité pro kojence, pro které je to jediný zdroj tohoto vitamínu.

Co všechno dokáže? V těle zastává mnoho funkcí, potřebujeme ho nejen při nachlazení, ale i pro jeho další účinky. Posiluje imunitu, pomáhá při hojení ran, zmírňuje nachlazení. Při téměř každé nemoci urychluje její léčbu, působí jako prevence při některých onemocněních. Dále ničí kyslíkové radikály a při jeho dostatku v těle ho chrání proti škodlivým kovům. Zvyšuje odolnost organismu proti infekcím a pomáhá při jeho regeneraci. Přispívá ke zdravému vývoji kostí, chrupavek a zubů, pomáhá při léčbě parodontózy.

Kyselina askorbová (vitamín C) je v pevném skupenství v podobě bílého prášku a dobře se rozpouští ve vodě. Nachází se přirozeně v čerstvé zelenině a ovoci (citrusové plody, rybíz, kyselé zelí, šípky, brokolice, paprika a další plody). Ale pozor, podléhá zkáze světlem, horkem a kyslíkem (za přístupu vzduchu a světla tmavne a kazí se). Nedostatek vitamínu C se projevuje nemocí, která se nazývá kurděje. Projevuje se únavou, ztrátou zubů, krvácením dásní, špatným hojením ran. Dlouhodobější nedostatek oslabuje lidské tělo a mnohdy končí i smrtí.

Je využíván i jako antioxidant. Vitamín C je používán jako látka prodlužující trvanlivost potravin. Chrání je proti zkáze způsobené oxidací, která se může projevit zejména žluknutím tuků nebo barevnými změnami potravin. Jako antioxidant se využívá např. v ovocných džusech nebo v masném a pekárenském průmyslu, kde snižuje oxidaci tuků, a tím brání vzniku rakovinotvorných látek. Dále nachází své využití jako konzervační prostředek (pomáhá zachovat barvu zpracovaného masa, předchází zakalení piva, zvyšuje trvanlivost mléka v prášku, zabraňuje vyblednutí ovocných šťáv aj.), jako prostředek ke zpracování mouky (urychluje zrání mouky, a tím snadnější zpracování těsta) nebo také jako přísada do ovocných salátů, snídaňových cereálií, mražených plodů moře a mnoho dalšího.

Říká se, že nic se nemá přehánět. Platí to i o vitamínu C. Můžeme se jím údajně i předávkovat. Nestává se to často, ale stane-li se to, můžeme si citelně podráždít žaludek. Nežádoucí účinky jsou zanedbatelné, přebytečný vitamín se vyloučí močí.

-hp



Bezmála 400 kg potravin a hygienických pomůcek dostanou lidé v nouzi na Šumpersku

V sobotu 10. listopadu 2018 proběhla v Šumperku Národní potravinová sbírka. Navštěvníci supermarketu Billa mohli zakoupením potravin a hygieny přispět lidem v nouzi. Za pomoci desítky dobrovolníků bylo letos vybráno 356 kg potravin a 28 kg hygieny (což je bezmála o 100 kg více než v loňském roce).

„Národní potravinová sbírka se v České republice koná od roku 2012 a je společnou iniciativou platformy Byznys pro společnost, Armády spásy, NADĚJÍ, České federace potravinových bank a Charity Česká republika. Hlavním posláním sbírky je podat pomocnou ruku těm, kteří trpí nedostatkem jídla a základního drogistického zboží. Hlad totiž není bohužel ani u nás abstraktní pojem – podle kvalifikovaných odhadů žije u nás na hranici chudoby nebo sociálního vyloučení téměř 1,5 milionu lidí,“ uvádí portál Národní potravinové sbírky narodnipotravinovasbirka.cz.

Charita Šumperk se do Národní potravinové sbírky zapojila letos již podruhé, a to ve spolupráci se supermarketem Billa. Kromě jejích zaměstnanců se do realizace sbírky zapojila desítky dobrovolníků, kteří věnovali na dobrou věc svůj čas. V Šumperku půjdou potraviny a hygiena zejména lidem v hmotné nouzi, ohroženým ztrátou bydlení, osamělým osobám.

Za Charitu Šumperk, Lada Matyášová



Oslavy 100. výročí vzniku Československa

Přelom října a listopadu byl letos ve znamení oslav stého výročí vzniku Československa. Také na hanušovické základní škole jsme se připojili k těmto oslavám hned několika aktivitami. V první řadě to byly diskuse mezi žáky a učiteli o tomto výročí a jeho významu pro naši současnost. Hlavním bodem připomenutí vzniku našeho státu byla akce „týdne“ slušného chování a oblékání, který jsme zorganizovali po podzimních prázdninách. Bylo velice příjemné vidět mnohé chlapce, kteří přišli do školy v obleku a v kravatě a působili tak velmi kultivovaně a distingovaně. Ještě zajímavější bylo vidět některé dívky, které běžně potkáváte na chodbě v riflích a ve vytahané mikině, jak zalovily ve svých šatnicích a oblékly se do šatů, které z nich jako mávnutím kouzelného proutku udělaly najednou mladé dámy. A i přes několik drobných excesů se v tyto dny i chování žáků zřetelně zlepšilo, protože společenské oblečení působilo jako přirozený „kultivující“ prvek. Vrcholem tohoto týdne bylo společné setkání celé školy v tělocvičně, kde jsme krátce shrnuli oslavované události a společně jsme si zazpívali píseň Ach synku, synku a také státní hymnu.

Chtěl bych poděkovat všem zúčastněným za to, že celou akci vzali vážně a s respektem. Oslavy výročí jsou už sice za námi, ale já věřím, že v mnohých žácích zůstala vzpomínka na to, že kdysi naši předci bojovali a mnohdy i umírali za to, abychom my mohli žít v této zemi.

Petr Jorda, zastupce ředitele ZŠ



Nabídka dovozu obědů

Vážení spoluobčané,

předkládáme Vám nabídku RESTAURACE ŠENK ve Starém Městě pod Sněžníkem na dovoz obědů. Firma nabízí dovoz obědů do jídelnosičů vždy od pondělí do pátku. Menu se skládá z polévky a ze tří jídel každý den na výběr. Restaurace garantuje, že vaří převážně českou kuchyní, nepoužívají polotovary ani umělá dochucovadla, vše se vyrábí poctivě dle českých receptur. Vždy ve čtvrtek bývá jedno jídlo sladké, ostatní dvě zůstávají standardní. K obědům jsou přidávány oblohy a kompoty. Bonus restaurace nabízí v zimním období, kdy vždy ve středu je součástí menu moučník. Je v ceně oběda! Pokud vychází některý ze státních svátků na den v týdnu, nic se neděje, i v tento den je oběd zajištěn a firma uvaří a doveze.

Cena jedné porce oběda činí 74,- Kč

Cena za dovoz do Hanušovic 10,- Kč.

Celková cena oběda včetně dopravy tedy činí za jeden oběd 84,- Kč.

Restaurace požaduje především dva jídelnosiče na výměnu, přesnou adresu, kam oběd doručit, a telefonní číslo zákazníka.

Způsob placení si můžete dohodnout s majitelem restaurace. Obědy je možné přihlásit ihned a vyzkoušet, jak Vám budou chutnat.

Kontakty:

David Polach - Restaurace a ubytování Šenk Staré Město, Hanušovická 117, IČO 73909718
bytem Jindřichov u Šumperka 142, tel: 605 560 151

V Hanušovicích potřetí

Nedávno jsem si někde na internetu přečetl, že za války měl Šumperk dvakrát denně přímé spojení s Berlínem. Podařilo se mi vyhledat ve starých jízdních řádech, jak to bylo doopravdy. Zkusil jsem také pro srovnání vyhledat, jaké je spojení dnes a jak by se cestovalo po někdejší trase ve zcela odlišných podmínkách. V závěru si ještě dovoluji vzdálenou prognózu.

Nevím, jak se za války dalo z Hanušovic reálně cestovat v rámci Říše do Berlína. Zpočátku to bylo určitě snazší, ale pro Německo nepříznivý vývoj na frontě znamenal zvýšenou dopravní zátěž pro osoby i zásobování, nálety kotlářů, sabotáže, technické problémy s údržbou a opravami drážních vozidel.

Každý den v 8.08 hodin vyjížděl z Olomouce spěšný vlak E 176. Ve Štarnově projel pohraniční stanicí Protektorátu a ve Šternberku zastavil už na říšském území. Odjezd byl v 8.40, následovaly stanice Šumperk (9.53), Hanušovice (10.36), Miedzylesie (11.45), Klodzko (12.45), Walbrzych (14.10), Jelenia Góra (15.09), Goerlitz (16.22), Cottbus (17.56), Berlín Goerlitzer Bhf (20.04). Pro lepší orientaci neuvádím německá jména zastávek na našem území a v dnešním Polsku. V opačném směru vyjížděl vlak E 149 z Berlína v 8.15 h, jel stejnou trasou, v Hanušovicích byl v 17.18 a v Olomouci jako osobní ve 20.35 hod. Parní trakce vyžadovala asi desetiminutové zastávky na větších nádražích.

Pro železniční fandy z Hanušovic připojují dvě poznámky. Z Hanušovic se jezdilo do Mezilesí přímo, dnes již zrušenou odbočkou, tedy nikoliv přes Lichkov. Trať z Kladska přes Lichkov, Letohrad do Ústí nad Orlicí byla za války rekonstruována, protože byla náhradním peážním spojením mezi Berlínem a Vídní. Železniční síť mezi Kladskem a Zhořelcem byla kapacitní a určitě v lepším stavu, než je dnes. Kilometry jsem nepočítal, ale není pochyb, že z hlediska vzdálenosti jde o nejkratší spojení. Přesto bych z Olomouce do Berlína v dřevěném vagónu 12 hodin cestovat nechtěl. Naš dějepisář z gymplu popisoval cestu z Prahy do Berlína zorganizovanou v době Protektorátu pro české učitele, aby poznali, jak vypadá monumentální říšské hlavní město Berlín. Tehdy ještě nebyly nálety a Berlín se neměnil v ruinu. Vzpomínal, že vlak byl přeplněn, protože jezdili vojáci z fronty na dovolenou. Stál celou cestu, ale vlak přijel na Anhaltské nádraží na minutu přesně. Později ho naši odbojáři daleko od domova úspěšně odpálili.

Přenesme se do září 2018. Kdybychom se rozhodli navštívit Berlín, mohlo by to probíhat třeba následovně. Z Hanušovic bychom odjeli ve 12 hodin spěšným vlakem z Jeseníka do Zábřehu na Moravě. Ve 12.40 bychom pokračovali Vsacanem do Prahy. Pokud by se příjezd podařil, čekali bychom dvě hodiny až do 16.33 na EC Carl Maria von Weber, který by nás dopravil do Berlína přes Suedkreuz na nové hlavní nádraží (úroveň tief) ve 20.41. Alternativně bychom mohli v Praze opustit vlak a dopravit se z Florence žlutým autobusem s odjezdem v 15.30. Bus končí u věže Funkturm v západní části Berlína ve 20 hod., bývá zvykem vystupovat u letiště Schoenefeld o hodinu dříve a pokračovat vlakem S-Bahn do města po trase východ-západ. Pro zajímavost ještě uvádím, jak bychom mohli cestovat zpět. Určitě z hlavního nádraží (tief) poblíž Spolkového sněmu severojižní trasou Hungárii v 9.17 přes Drážďany do Prahy s příjezdem ve 13.24. RegioJet by nás ve 13.48 odvázel na Moravu. Pak bychom prožili obvyklý rituál mezi Zábřehem, Bludovem a Hanušovicemi. Doma bychom byli v 16.52. Možná. Nesměla by se stát jedna z široké palety komplikací na trati. Jakkoliv bývá ve vlaku zajištěno občerstvení, po několika hodinách čekání s nejistým časovým výhledem, neinformovaným, ale docela pobaveným vlakovým personálem, projevují už téměř všichni cestující značný neklid. Zběhlý cestovatel by možná raději volil autobusovou variantu cesty hned z Berlína, opět žlutým autobusem až na Florenc, a pak se přepravil linkou metra B na terminál Černý Most. Odtud by pokračoval dálkovým busem Arrivy ve 14.00 do Jeseníku, samozřejmě s výstupem na zastávce Hanušovice, Potraviny v 17.35. Přestupový čas mezi metrem a busem v trvání 5 minut je ovšem poněkud znervózňující a rezervované místo může být přeobsazeno ve 13.55.

Železniční fanda by zkusil cestovat třeba po původní trase přes Polsko. Musel by vyrazit na výlet v sobotu. Na zastávce u Potraviny by nastoupil v 8.25 hodin do pražského busu, v Lichkově by přeběhl k nádraží, a po půlhodince čekání by pokračoval osobním vlakem do Mezilesí, Kladska a Wroclavi. Tam by mohl využít podobné služby, jakou zavedly německé dráhy DB u nás v Praze, kde autobusy alternují cestu vlakem z Prahy do Norimberku. Bus do Berlína, před hlavní nádraží, odjíždí z autobusového nádraží ve Wroclavi ve 13 hod. a cestu ukončí v 17.15 hodin. Pokud by cestovatel nechtěl brzy vstávat, mohl by odjet z Hanušovic o tři hodiny později, ale z Wroclavi by musel dále cestovat zvláštním osobním vlakem přes Forst do Cottbusu a do Berlína-Lichtenbergu (21.38), dále pak S-Bahnem.

Jak se bude cestovat do Berlína z Hanušovic za dvacet let, nevím a nedožiju se toho. Spojení směrem na sever je komplikovanější, než bylo před sto lety, pokud je ještě zachováno. Naši severní sousedé se k vlakové dopravě navracují postupně. Vše by se změnilo, kdyby v Koutech pokračovala trať do Jeseníku tunelem, případně kdyby Kladsko bylo zpřístupněno podle prastarého záměru z Hoštejna přes Stítý. A protože se dá ze Šumperku dojet do Hanušovic busem zkráceně přes hory a doly, možná by zůstal úsek z Hanušovic do Jeseníku jen muzejní dráhou pro nadšené cestovatele. V Rudě by si už nějak poradili. Pro vytrvalé cestovatele z Hanušovic přidávám úkol. Zkuste najít spojení do Berlína přes Glucholazy a Nysu. Jeden vlak už tam zase jezdí a my do Krnova jinudy jet nemůžeme.

Ladislav Havlíček

Jak na inzerci?

SOUKROMÁ INZERCE

je možno podávat v Hanušovických novinách **zdarma**.

Inzeráty můžete poslat emailem:

podatelna@mu-hanusovice.cz

nebo předat osobně v podatelně na MÚ Hanušovice.

Inzerát musí být: čitelný, srozumitelný, seriózní, s délkou maximálně 250 znaků.

KOMERČNÍ INZERCE

Inzeráty textové

15,- Kč za řádek o 30 znacích

Inzeráty plošné - 2,50 Kč za 1 cm²

HANUŠOVICKÉ NOVINY,

měsíčník, vychází k prvnímu dni v měsíci v Hanušovicích. Periodický tisk územního samosprávného celku. Vydává město Hanušovice,

Hlavní 92, 788 33 Hanušovice, IČO: 00302546, ev. č. MK ČR E 10093, email: noviny@hanusovice.info

Uzávěrka příspěvků do 15. dne předchozího měsíce na MÚ Hanušovice.

Šéfredaktor: Ing. František Felner. Tisk: H. R. G., B. Němcové 157, 570 01 Litomyšl.

Občanská poradna



Občanská poradna SPOLEČNĚ – JEKHEANE, detašované pracoviště Šumperk je v provozu od 1. 8. 2008. Poradna poskytuje své služby osobám starším 18 let, které se ocitly v těžké situaci a neumí nebo nemohou ji samy řešit.

Náplní služby je odborné sociální poradenství v 18 různých oblastech (pracovně-právní vztahy, ochrana spotřebitele, bydlení, zákon o rodině, majetkoprávní vztahy ... a zejména poradenství v oblasti dluhové problematiky). Pořádáme besedy a přednášky, např. o finanční gramotnosti, ochraně spotřebitele...

Služba pomáhá klientům v případech, kdy nejsou schopni své závazky splácet, pracovník společně s klientem hledá nejvhodnější řešení jeho situace - snížení či odklad splátek, snaží se o vyjednání nových splátkových kalendářů, komunikuje s exekutory či soudy. V případě potřeby pracovník pomáhá klientovi při sepsání návrhů, žalob, opravných prostředků a dalších podání, které nevyžadují právní zastoupení (právní poradenství není poradnou poskytováno, právník zde není k dispozici).

Poradna je akreditována na podávání insolvenčních návrhů a má výjimku ohledně ceny, kdy stále podáváme návrhy zcela zdarma. Veškerá činnost probíhá na základě aktivní spolupráce klienta s pracovníkem poradny. Poradenství je poskytováno bezplatně, diskrétně a nestranně.

V rámci dluhového poradenství je poradna již několikátým rokem zapojena v projektu „Finanční gramotností proti dluhové pastí“. Projekt je realizován s podporou ČSOB, a. s. a Poštovní spořitelnou, a. s. Díky zapojení v tomto projektu jsou poradny schopny poskytovat kvalitnější poradenství v dluhové problematice včetně pomoci při podávání návrhu na povolení oddlužení. Poradenství je poskytováno nezávisle na partnerských bankách. Bližší informace k projektu je možné nalézt na webových stránkách <http://www.obcanskeporadny.cz/projekty/>.

V případě zájmu je službu možné kontaktovat telefonicky na čísle 725 101 815, e-mailem: poradna.sumperk@jekhetane.cz či osobně na adrese Hlavní 13/3 v Šumperku (budova Slovanského domu, 2. patro) v rámci otevíracích hodin poradny:

	pro neobjednané	pro objednané
Pondělí	8:00-12:00	13:00-17:00
Úterý	--	--
Středa	8:00-12:00 13:00-15:00	--
Čtvrtek	--	8:00-12:00
Pátek	--	--



Telefonické konzultace: ČT 13:00-14:00 hod., PÁ 10:00-12:00 hod.

Kontaktní osoba: Lenka Čermáková



PF 2019



Vážení čtenáři a návštěvníci knihovny,
děkujeme Vám za Vaši přízeň
a zájem o naše služby v tomto roce.

Do nového roku Vám přejeme hodně zdraví,
lásky, klidu, osobních a pracovních úspěchů,
spoustu splněných přání, snů a plamínky
štěstí ve Vašich očích nejen o Vánocích.
Těšíme se na další milá setkání s Vámi
v roce 2019.

Lenka Tomíčková a Dáša Šmotková
Městská knihovna Hanušovice

Otvírací doba během vánočních svátků:

Ve dnech 21. 12. 2018 - 1. 1. 2019
bude knihovna uzavřena.

Zajímavosti z knihovny

- Prosinec 2018 - možnost zakoupení dárkového poukazu do MK Hanušovice
registrace dětského čtenáře 40,-/rok
registrace dospělého čtenáře 70,-/rok
- Prosinec 2018 - „Adventní dílna pro děti“ (vyrábění vánočního přání
a vánočních skřítků)
- Leden 2019 - projekt „Už jsem čtenář - Knížka pro prvňáčka“ - 2. ročník
- Leden 2019 - start celoroční dětské soutěže „Lovci perel“

ST Hanušovice pořádá dne:

15.12.2018 od 11:00 hod.

v tělocvičně ZŠ Hanušovice

**turnaj amatérských hráčů
ve stolním tenisu v kategoriích žen a mužů**



9. ST HANUŠOVICE OPEN

Prezence: 10:00 - 10:30 hod ★ Startovné: 100,- Kč ★ Občerstvení zajištěno





Fotbalový klub Hanušovice z.s.

1948



Vás srdečně zve na

ŠTĚPÁNSKOU ZÁBAVU



Dne 25.12.2018

ve 20:00 hodin

DK Hanušovice

Hudba: DJ Martin DAVID

Vstupné
50 Kč



Srdečně zvou pořadatelé



město
Hanušovice

Hanušovický Advent



Zpívání u vánočního stromu

21. 12. 2018

Park u Autobusové zastávky Hanušovice

12:00

Začátek pestrého doprovodného programu

17:00

Vystoupení žáků ZŠ a MŠ Hanušovice

Vánoční punč, svařák a jiné pochutiny

f MĚSTO HANUŠOVICE

WWW.HANUSOVICE.INFO