

★ FORMANKA ★

✂ Jídelní lístek ✂

(15.12.2025 - 19.12.2025)

Pondělí 15. 12. 2025

Polévka: Bramborová (1,3,5)

Menu č.1: Kuře na paprice, těstoviny (1,3,5,7)

Menu č.2: Čočka na kyselo, sázené vejce, kyselý okurek, chléb (1,3,5)

Menu č.3: Pečené kuře s bulgurem a bylinkovým dipem (1,3,5)

Úterý 16. 12. 2025

Polévka: Kulajda (1,3,5,7)

Menu č.1: Námořnické maso, špece (1,3,5)

Menu č.2: Zapečený květák, vařené brambory, malý zeleninový salát (1,3,5,7)

Menu č.3: Grilovaná treska s jáhlami a zelným salátem (1,3,4,5)

Středa 17. 12. 2025

Polévka: Hráškový krém (1,3,5,7)

Menu č.1: Domácí karbenátek, štouchané brambory, zelný salát (1,3,5)

Menu č.2: Vepřové kostky na kmíně, rýže (1,3,5)

Menu č.3: Proteinové palačinky s řeckým jogurtem a ovocem (1,3,5,7)

Čtvrtek 18. 12. 2025

Polévka: Gulášová (1,3,5,9)

Menu č.1: Vepřové výpečky, dušené zelí, knedlík (1,3,5)

Menu č.2: Těstovinový salát s kuřecím masem (1,3,5,7)

Menu č.3: Kuřecí bowl s quinoou a avokádovým dipem (1,3,5)

Pátek 19. 12. 2025

Polévka: Hovězí vývar (1,3,5,9)

Menu č.1: Vepřový řízek v panku strouhance, bramborový salát (1,3,5,7)

Menu č.2: Nudle s cukrem a ořechy (1,3,5,7)

Menu č.3: Omáčka z hlívy ústříčné, rýže (1,3,5,7)

Výdej poledního menu do vyprodání zásob, maximálně do 14:00.

V případě zájmu volejte: 725 800 329

Změna jídelního lístku vyhrazena. Menu 3 pouze na objednávku den předem