

★ FORMANKA ★

Jídelní lístek

(6. 2. – 10. 2. 2023)

Pondělí 6. 2. 2023

Polévka: Květáková (1,3,5,7)

Menu č.1: Kuřecí roláda (150g) se sušeným rajčetem, bramborová kaše (1,3,5,7)

Menu č.2: Čočka na kyselo s klobásou (100g), chléb, kyselý okurek (1,3,5)

Úterý 7. 2. 2023

Polévka: Silný masový vývar s bylinkovými nočky a kořenovou zeleninou (1,3,5,7,9)

Menu č.1: Domácí karbanátek (200g), mačkané brambory se slaninou (1,3,5,7)

Menu č.2: Fit salát s filírovaným kuřecím prsíčkem (150g), čerstvé pečivo (1,3,5)

Středa 8. 2. 2023

Polévka: Valašská kyselice s klobásou (1,3,5,7)

Menu č.1: Japonské kuře (200g) na zelenině a zázvoru, kulatozrná rýže (1,3,5)

Menu č.2: Vepřová líčka (200g) na černém pivu, pečený brambor v bylinkovém kožíšku (1,3,5,7)

Čtvrtek 9. 2. 2023

Polévka: Krémová s pečenou kapustou (1,3,5,7)

Menu č.1: Chilli con carne (250g), chléb (1,3,5,7,9)

Menu č.2: Vepřový guláš po uzenářsku (100g), knedlík (1,3,5,7)

Pátek 10. 2. 2023

Polévka: Vepřový vývar s masovými knedlíčky (1,3,5,9)

Menu č.1: Pomalu pečený filírovaný bůček (150g), hruškové zelí, bramborové noky (1,3,5,7)

Menu č.2: Černá čočka beluga a quinoa s pečenou zeleninou a trhanou rybou (150g) (1,3,4,5)

V případě zájmu volejte: 725 800 329

Váha masa je uváděna v syrovém stavu