

# ★ FORMANKA ★

## ✂ Jídelní lístek ✂

(20. 10. – 24. 10. 2025)

### **Pondělí 20. 10. 2025**

**Polévka:** Česneková (1,3,5,9)

**Menu č.1:** Vepřové rizoto, kyselý okurek (1,3,5,7)

**Menu č.2:** Francouzské brambory, řepový salát (1,3,5)

**Menu č.3:** Pečené kuře s bulgurem a bylinkovým dipem (1,3,5,7)

### **Úterý 21. 10. 2025**

**Polévka:** Fazolová (1,3,5,9)

**Menu č.1:** Japonské kuře, rýže (1,3,5)

**Menu č.2:** Špagety po uhličku (1,3,5,7)

**Menu č.3:** Hovězí s celozrnným kukusem a pečenou zeleninou (1,3,5)

### **Středa 22. 10. 2025**

**Polévka:** Gulášová (1,3,5,9)

**Menu č.1:** Vepřové výpečky, dušená kapusta, vařený brambor (1,3,5)

**Menu č.2:** Lasagne (1,3,5)

**Menu č.3:** Grilovaná treska s jáhlami a zelným salátem (1,3,4,5)

### **Čtvrtek 23. 10. 2025**

**Polévka:** Zeleninová s droždovými knedlíčky (1,3,5)

**Menu č.1:** Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík (1,3,5,7)

**Menu č.2:** Rybí filé na másle, šfouchané brambory, zeleninový salát (1,3,4,5,7)

**Menu č.3:** Cizrnové kari s kokosovým mlékem a basmati rýží (1,3,5)

### **Pátek 24. 10. 2025**

**Polévka:** Hovězí vývar (1,3,5,9)

**Menu č.1:** Holandský řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,5,7)

**Menu č.2:** Honzovy buchty s povidly a tvarohem (1,3,5,7)

**Menu č.3:** Celerovo mrkvový salát s jablkem a pomerančem, bagetka (1,3,5,9)

V případě zájmu volejte: 725 800 329

Změna jídelního lístku vyhrazena

Váha masa je uváděna v syrovém stavu

Menu 3 pouze na objednávku den předem

Výdej poledního menu do vyprodání zásob, maximálně do 14:00