

# ★ FORMANKA ★

## Jídelní lístek

(20. 3. – 24. 3. 2023)

### Pondělí 20. 3. 2023

**Polévka:** Pórkový krém (1,3,5,7)

**Menu č.1:** Námořnické maso (100g), rýže, červená řepa (1,3,5)

**Menu č.2:** Kuřecí nugetky (150g) se sýrovou omáčkou, těstoviny (1,3,5,7)

### Úterý 21. 3. 2023

**Polévka:** Kulajda (1,3,5,7)

**Menu č.1:** Pomalu pečená krkovička (200g), dušená kapusta, bramborový knedlík (1,3,5,7)

**Menu č.2:** Kuskus s pečenou zeleninou, filírované kuřecí prsíčko (200g) (1,3,5,9)

### Středa 22. 3. 2023

**Polévka:** Česnečka (1,3,5,9)

**Menu č.1:** Segedinský guláš speciál, knedlík (1,3,5)

**Menu č.2:** Pečené rybí filé (200g) na bylinkovém másle se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,5,7)

### Čtvrtek 23. 3. 2023

**Polévka:** Sýrová se zeleninou (1,3,5,7)

**Menu č.1:** Svíčková (200g) na smetaně, knedlík (1,3,5,7,9)

**Menu č.2:** Vepřové nudličky (150g) na žampionech, rýže, zelný salát s mrkví (1,3,5)

### Pátek 24. 3. 2023

**Polévka:** Kuřecí vývar (1,3,5,9)

**Menu č.1:** Vepřový řízek z kotlety (250g), vařený brambor s máslem a petrželkou, míchaný salát (1,3,5,7)

**Menu č.2:** Višňovo makovo jablečný závin (recept od babičky), kompot (1,3,5,7)

V případě zájmu volejte: 725 800 329

Váha masa je uváděna v syrovém stavu