

★ FORMANKA ★

✂ Jídelní lístek ✂

(23.3.2026 - 27.3.2026)

Pondělí 23. 3. 2026

Polévka: Špenátová (1,3,5,7)

Menu č.1: Vepřové azu po tatarsku, rýže (1,3,5)

Menu č.2: Zapečená brokolice, vyřený brambor (1,3,5,7)

Menu č.3: Kuřecí satay s celozrnnou rýží a mangovým chutney (1,3,5)

Úterý 24. 3. 2026

Polévka: Kyselica (1,3,5,7)

Menu č.1: Lasagne (1,3,5,7)

Menu č.2: Studentský řízek, bramborová kaše, salát (1,3,5,7)

Menu č.3: Hlíva ústřičná s cizrnou a zeleninovým salátem (1,3,5)

Středa 25. 3. 2026

Polévka: Selská (1,3,5,9)

Menu č.1: Rozlitané ražničí, vařené brambory, tatarka (1,3,5)

Menu č.2: Vepřové koleno, hořčice, křen, chléb (1,3,5)

Menu č.3: Proteinové palačinky s řeckým jogurtem a ovocem (1,3,5,7)

Čtvrtek 26. 3. 2026

Polévka: Uzená (1,3,5,9)

Menu č.1: Hovězí plátek, rajská omáčka, knedlík (1,3,5,7)

Menu č.2: Restovaná játra, šfouchané brambory, tatarka (1,3,5)

Menu č.3: Pečené lososové filety s quinoou a špenátem (1,3,4,5)

Pátek 27. 3. 2026

Polévka: Ragů (1,3,5,9)

Menu č.1: Katův šleh, bramboráčky (1,3,5)

Menu č.2: Nudle s mákem a tvarohem, kompot (1,3,5,7)

Menu č.3: Grilovaná krůtí prsa s pohankou a dušenou mrkví (1,3,5)

Výdej poledního menu do vyprodání zásob, maximálně do 14:00.

V případě zájmu volejte: 725 800 329

Změna jídelního lístku vyhrazena. Menu 3 pouze na objednávku den předem