

★ FORMANKA ★

✂ Jídelní lístek ✂

(19. 5. – 23. 5. 2025)

Pondělí 19. 5. 2025

Polévka: Kulajda (1,3,5,7)

Menu č.1: Hovězí líčka na červeném víně, šťouchané brambory (1,3,5)

Menu č.2: Špagety po uhlířsku (1,3,5,7)

Menu č.3: Cizrnový kari bowl s quinoou a tofu (1,3,5,7)

Úterý 20. 5. 2025

Polévka: Čočková (1,3,5,9)

Menu č.1: Kuřecí kung-pao, rýžové nudle (1,3,5)

Menu č.2: Studentský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,5,7)

Menu č.3: Středomořská grilovaná treska s bulgurem (1,3,4,5)

Středa 21. 5. 2025

Polévka: Kmínová s vejcem (1,3,5,9)

Menu č.1: Smažené paňičky se špenátem a mozzarellou v panko strouhance, zel. obloha (1,3,5,7)

Menu č.2: Vepřové rizoto sypané sýrem, kyselý okurek (1,3,5,7)

Menu č.3: Pečené kuře s bulgurem a bylinkovým dipem (1,3,5,7)

Čtvrtek 22. 5. 2025

Polévka: Kuřecí vývar (1,3,5,9)

Menu č.1: Segedinský guláš, knedlík (1,3,5)

Menu č.2: Fit salát s bylinkovým dresingem a grilovaným hermelínem, bagetka (1,3,5,7)

Menu č.3: Fit salát s bylinkovým dresingem, rybí filé na másle, bagetka (1,3,4,5,7)

Pátek 23. 5. 2025

Polévka: Zeleninová (1,3,5,9)

Menu č.1: Pomalu pečená krkovička, fazolky se slaninou, vařený brambor (1,3,5)

Menu č.2: Nudle s cukrem a ořechy, kompot (1,3,5,7)

Menu č.3: Hovězí s celozrnným kuskusem a pečenou zeleninou (1,3,5)

V případě zájmu volejte: 725 800 329

Změna jídelního lístku vyhrazena

Váha masa je uváděna v syrovém stavu

Menu 3 pouze na objednávku den předem