

★ FORMANKA ★

✂ Jídelní lístek ✂

(13. 10. – 17. 10. 2025)

Pondělí 13. 10. 2025

Polévka: Brokolicová (1,3,5,7)

Menu č.1: Hrachová kaše, plátek uzené krkovice, cibulka, chléb, okurek (1,3,5)

Menu č.2: Boloňské špagety sypané sýrem (1,3,5,7)

Menu č.3: Mexické tacos s hovězím masem (1,3,5)

Úterý 14. 10. 2025

Polévka: Bramborová s houbami (1,3,5,9)

Menu č.1: Gnocchi s kuřecím masem, brokolicí, smetanou a parmezánem (1,3,5,7)

Menu č.2: Vepřový plátek po srbsku, rýže (1,3,5)

Menu č.3: Kuřecí prso s quinoou a grilovanou zeleninou (1,3,5)

Středa 15. 10. 2025

Polévka: Selská (1,3,5,9)

Menu č.1: Čevabčiči, vařené brambory, cibule, hořčice (1,3,5)

Menu č.2: Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,5)

Menu č.3: Bulgurový salát s mletým hovězím pečenými paprikami a eidamem (1,3,5,7)

Čtvrtek 16. 10. 2025

Polévka: Uzená (1,3,5,9)

Menu č.1: Frankfurtská hovězí pečeně, knedlík (1,3,5,7)

Menu č.2: Pohanka s grilovanou zeleninou, špalíček vepřové panenky se sýrem (1,3,5,7)

Menu č.3: Středomořský quiche s vejci, špenátem a eidamem (1,3,5,7)

Pátek 17. 10. 2025

Polévka: Dršťková (1,3,5,9)

Menu č.1: Plněné smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot (1,3,4,5,7)

Menu č.2: Žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,5,7)

Menu č.3: Tofu stir-fry s celozrnnými nudlemi (1,3,5)

V případě zájmu volejte: 725 800 329

Změna jídelního lístku vyhrazena

Váha masa je uváděna v syrovém stavu

Menu 3 pouze na objednávku den předem

Výdej poledního menu do vyprodání zásob, maximálně do 14:00