

# ★ FORMANKA ★

## ✂ Jídelní lístek ✂

27. 3. – 31. 3. 2023)

### **Pondělí 27. 3. 2023**

**Polévka:** Vločková (1,3,5,9)

**Menu č.1:** Kuřecí stehno alá bažant (200g), rýže, čalamáda (1,3,5)

**Menu č.2:** Hrachová kaše, pečená uzená krkovice (150g), kyselý okurek, chléb (1,3,5)

### **Úterý 28. 3. 2023**

**Polévka:** Frankfurtská s párkem (1,3,5,9)

**Menu č.1:** Žarchoje, chléb (1,3,5)

**Menu č.2:** Pravé italské makarony, s hovězím masem (100g), sypané parmezánem (1,3,5,7)

### **Středa 29. 3. 2023**

**Polévka:** Špenátová (1,3,5,7)

**Menu č.1:** Španělský ptáček (150g), rýže (1,3,5)

**Menu č.2:** Domácí sekaná (200g), bramborová kaše, okurkový salát (1,3,5,7)

### **Čtvrtek 30. 3. 2023**

**Polévka:** Vepřový vývar (1,3,5,9)

**Menu č.1:** Vepřové výpečky (200g), dušené zelí, knedlík (1,3,5)

**Menu č.2:** Fit salát s bylinkovým dressingem a kuřecí roládou (150g), pečivo (1,3,5,7)

### **Pátek 31. 3. 2023**

**Polévka:** Boršč (1,3,5,7,9)

**Menu č.1:** Smažené rybí filé (200g), šťouchané brambory, míchaný salát (1,3,5,7)

**Menu č.2:** Bramborové šulánky s mákem a tvarohem, kompot (1,3,5,7)

**V případě zájmu volejte: 725 800 329**

Váha masa je uváděna v syrovém stavu