

# ★ FORMANKA ★

## ✂ Jídelní lístek ✂

(29.6.2026 - 3.7.2026)

### Pondělí 29. 6. 2026

**Polévka:** Rajská (1,3,5,7)

**Menu č.1:** Kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,5,7)

**Menu č.2:** Čočka na kyselo, klobása, kyselý okurek, cibulka, chléb (1,3,5)

### Úterý 30. 6. 2026

**Polévka:** Kyselica (1,3,5,7)

**Menu č.1:** Cikánská hovězí pečeně, rýže (1,3,5,7)

**Menu č.2:** Smažená vepřová játra, brambory, tatarka (1,3,5)

### Středa 1. 7. 2026

**Polévka:** Česneková (1,3,5)

**Menu č.1:** Domácí karbenátek, šfouchané brambory, salát (1,3,5,7)

**Menu č.2:** Gnocchi s kuřecím masem, špenátem a parmazánem (1,3,5,7)

### Čtvrtek 2. 7. 2026

**Polévka:** Hovězí vývar (1,3,5,9)

**Menu č.1:** Hamburská vepřová kýta, knedlík (1,3,5,7)

**Menu č.2:** Bulgurový salát s mletým hovězím masem a peč. paprikami (1,3,5)

### Pátek 3. 7. 2026

**Polévka:** Dršťková (1,3,5)

**Menu č.1:** Vepřový steak s bylinkovým přelivem, brambory (1,3,5,7)

**Menu č.2:** Závin z kynutého těsta s jablky a mákem (1,3,5,7)