

★ FORMANKA ★

✂ Jídelní lístek ✂

(11. 8. – 15. 8. 2025)

Pondělí 11. 8. 2025

Polévka: Brokolicový krém (1,3,5,7)

Menu č.1: Pečené kuřecí stehno, rýže, červená řepa (1,3,5)

Menu č.2: Šunkafleky, kyselý okurek (1,3,5)

Menu č.3: Tofu stir-fry s celozrnnými nudlemi (1,3,5)

Úterý 12. 8. 2025

Polévka: Hrstkova (1,3,5,9)

Menu č.1: Rozlitané ražničí, špece (1,3,5,7)

Menu č.2: Smažený sýr gouda, vařené brambory, tatarka (1,3,5,7)

Menu č.3: Středomořský quiche s vejci, špenátem a eidamem (1,3,5,7)

Středa 13. 8. 2025

Polévka: Kmínová s kapáním (1,3,5,9)

Menu č.1: Hovězí plátek, dušená mrkev, vařené brambory (1,3,5)

Menu č.2: Hrachová kaše, plátek uzené krkovice, chléb, cibulka (1,3,5)

Menu č.3: Cizrnové kari s kokosovým mlékem, basmati rýže (1,3,5)

Čtvrtek 14. 8. 2025

Polévka: Uzená (1,3,5,9)

Menu č.1: Svíčková na smetaně, knedlík (1,3,5,7,9)

Menu č.2: Italský salát s tuňákem, bagetka (1,3,4,5,7)

Menu č.3: Bulgurový salát s mletým hovězím a pečenými paprikami (1,3,5)

Pátek 15. 8. 2025

Polévka: Rajska (1,3,5,7)

Menu č.1: Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,5,7)

Menu č.2: Rýžový nákyp s ovocem (1,3,5,7)

Menu č.3: Krůtí prsa s pohankou a grilovanou zeleninou (1,3,5)

V případě zájmu volejte: 725 800 329

Změna jídelního lístku vyhrazena

Váha masa je uváděna v syrovém stavu

Menu 3 pouze na objednávku den předem

Výdej poledního menu do vyprodání zásob, maximálně do 14:00